

---

# 塩浜こども食堂

～心を育む、豊かな街～

14期生 冨家 薫

---

◆塩浜こども食堂って？◆

2020年10月～

◆ハイタウン塩浜8号棟集会所にて

こどもとのかかわり

毎月 第2, 第4土曜日

- \* 学習室 10:00-12:00
- \* 読み聞かせ 11:00-11:30
- \* お弁当配布 11:30頃 -

自習室：無料（予約制15名まで要事前予約）

参加費：こども100円（高校生以上300円）



# 四摂法(ししょうぼう)

こども食堂は宗教は持ち込みませんが、、、

- **布施** 物資や金銭、食べ物などを施す。  
法を説いて、安心や喜びを施す。
- **愛語** 愛情のこもった優しい言葉をかける。
- **利行** 体、言葉、心を用いて、相手の利益になるような善行をする。
- **同事** 相手の悩み、感情、心を理解し、自分のこととして対応する。



これらが得られるのがこども食堂です！

# 支援の循環

- ・ 支援が必要な人
- ・ 支援したい人

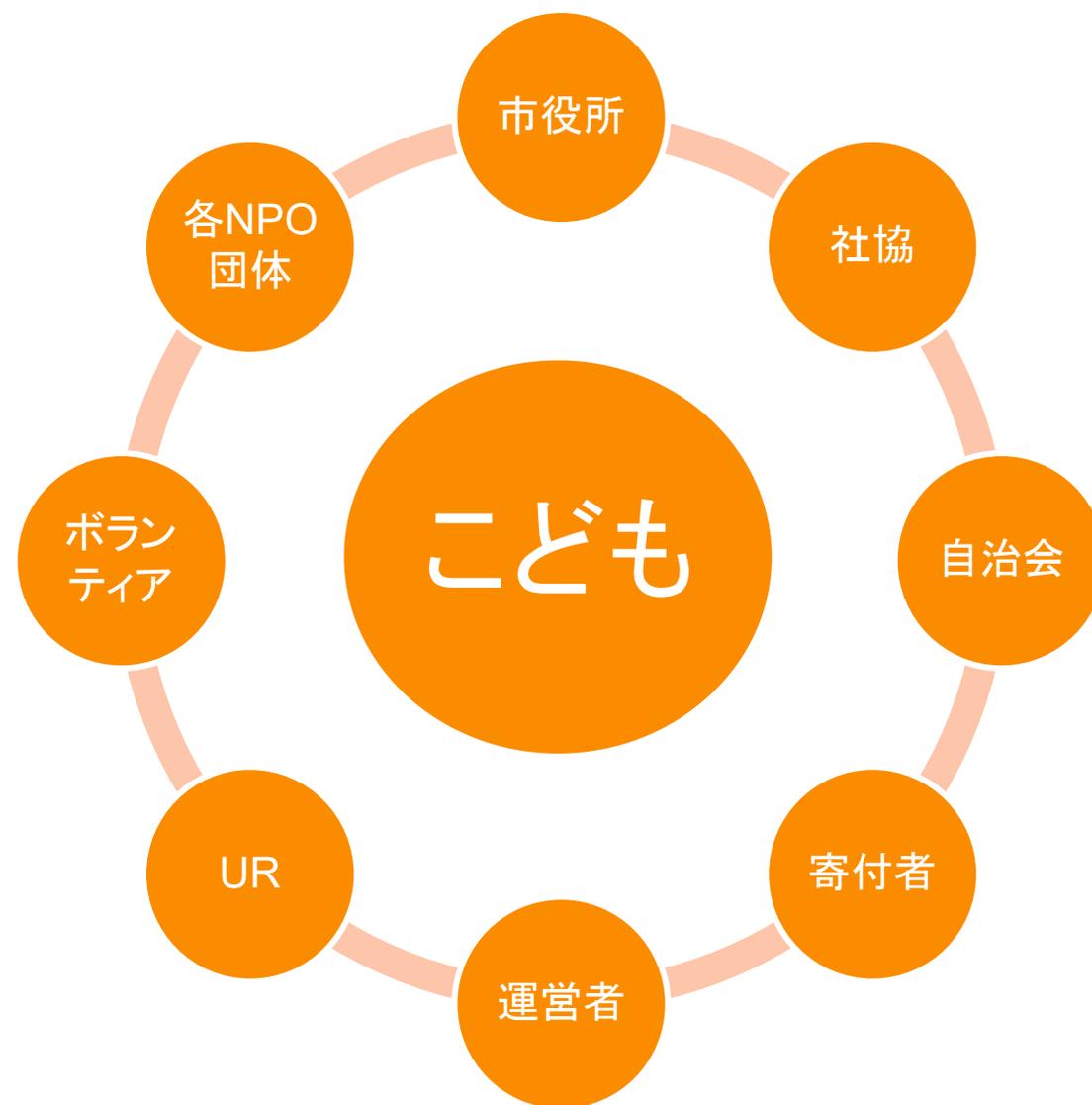
(含ボランティア)

循環が起きている。

やり続ける価値がある

大変と思われるかもしれませんが  
誰でもできるものです！

子育て中心に過ごしてきた私を  
少しご紹介いたします。



## 心を育む豊かな街

# 富家薫のストーリー

フルタイム勤務はしていません。



# 外資系石油会社

- ・ コーポレートサービスを経て様々な部署のお手伝い。

\* 経理

\* イベント管理、受付



# 音楽Jazzピアノ

子供に依存しないよう始めました。

ジャズピアニスト岸ミツアキ氏  
に師事。

ピアノ奏法だけでなく、アレンジ、アンサンブル、ジャズに対する考え方を現在も学んでいます。

ピアノレッスン、演奏活動も継続しています。



# こども館

- ・ 保護者の相談
- ・ こどもの保護など
  
- ・ 当時の保護者や児童が  
現在のこども食堂に携わっています。



# 学校ボランティア

＊ 塩浜学園統括的な  
地域学校協働活動推進員

・ 校長より依頼。

＊ 市川市教育審議会メンバー

今年は

コミュニティスクール推進 浦安市



---

そんな私が  
塩浜こども食堂を  
やっています！

～心を育む、豊かな街～

---

# 今後の展望

こども食堂に盛り込みたい♪

浦安市役所チャレンジショップ  
Live café bar Mute

市川工業高校定時制  
リリーフカフェ

色々な方々のお力を借りて  
こどもたちの現状を  
学校、教育委員会、市役所と  
連絡を取り合いながら街全体で  
育てていきたいです。

心を育む豊かな街になっていくために

