

~自分らしく輝くためのサポート~

〈プラチナイちかわプラン〉

介護サービスからの卒業を目指す

2018年度 TMOアドバンス講座

木村 洋介

私がこれからもやりたい事

- ・ 高齢者に元気でいて欲しい。
- ・ 高齢者が地域に出るような仕掛けを。

高齢者は
人生の先
輩。

高齢化社
会。

いずれは
高齢者。

デイサービスのイメージ



デイサービス ある方の1日

(お迎え、お送り、入浴の時間は利用する方によって異なります)



季節の行事(花見、夏祭り、クリスマス会など)も行っています。

※見学・体験利用は随時受け付けております。お気軽にお問い合わせください。

デイサービス テイクオフのコンセプト

自分らしく輝く

デイサービス（介護保険）からの卒業

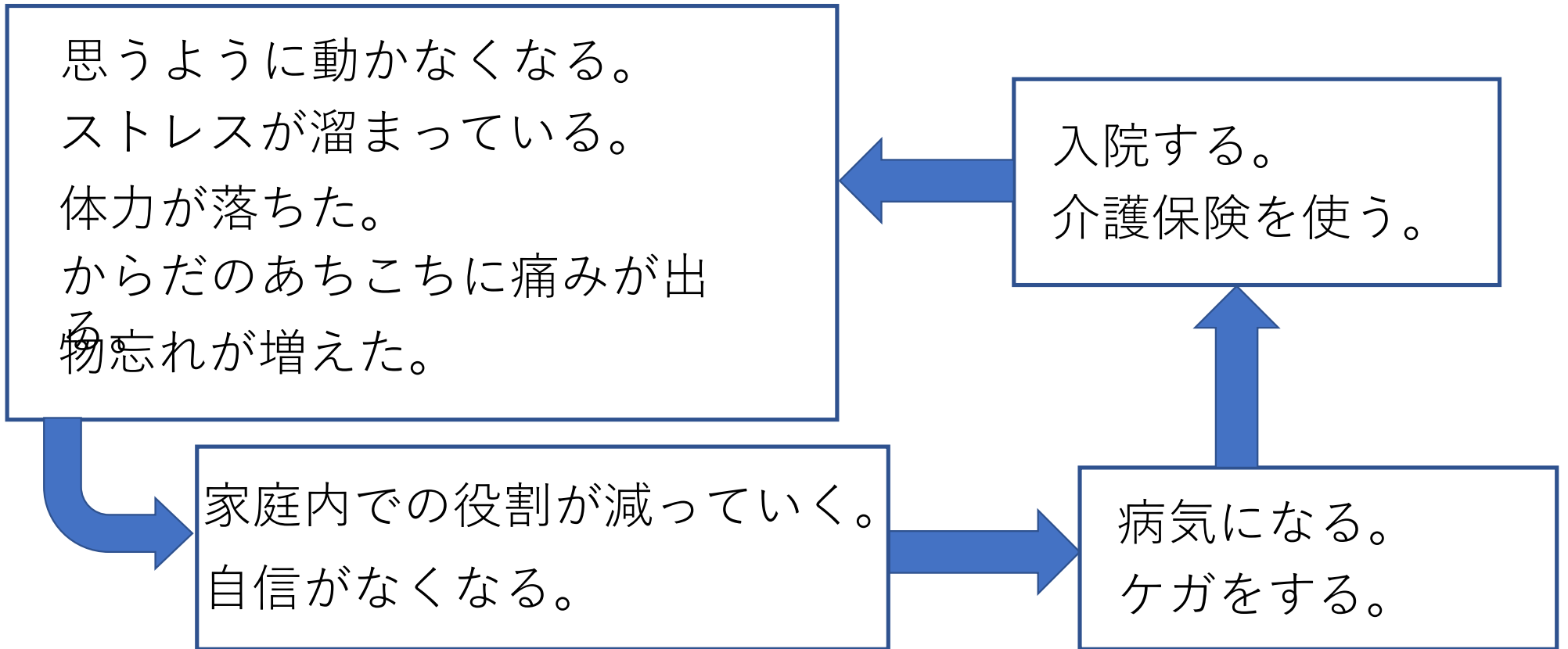
要介護・要支援という方々

思うように動かなくなる。
ストレスが溜まっている。
体力が落ちた。
からだのあちこちに痛みが出る。
物忘れが増えた。

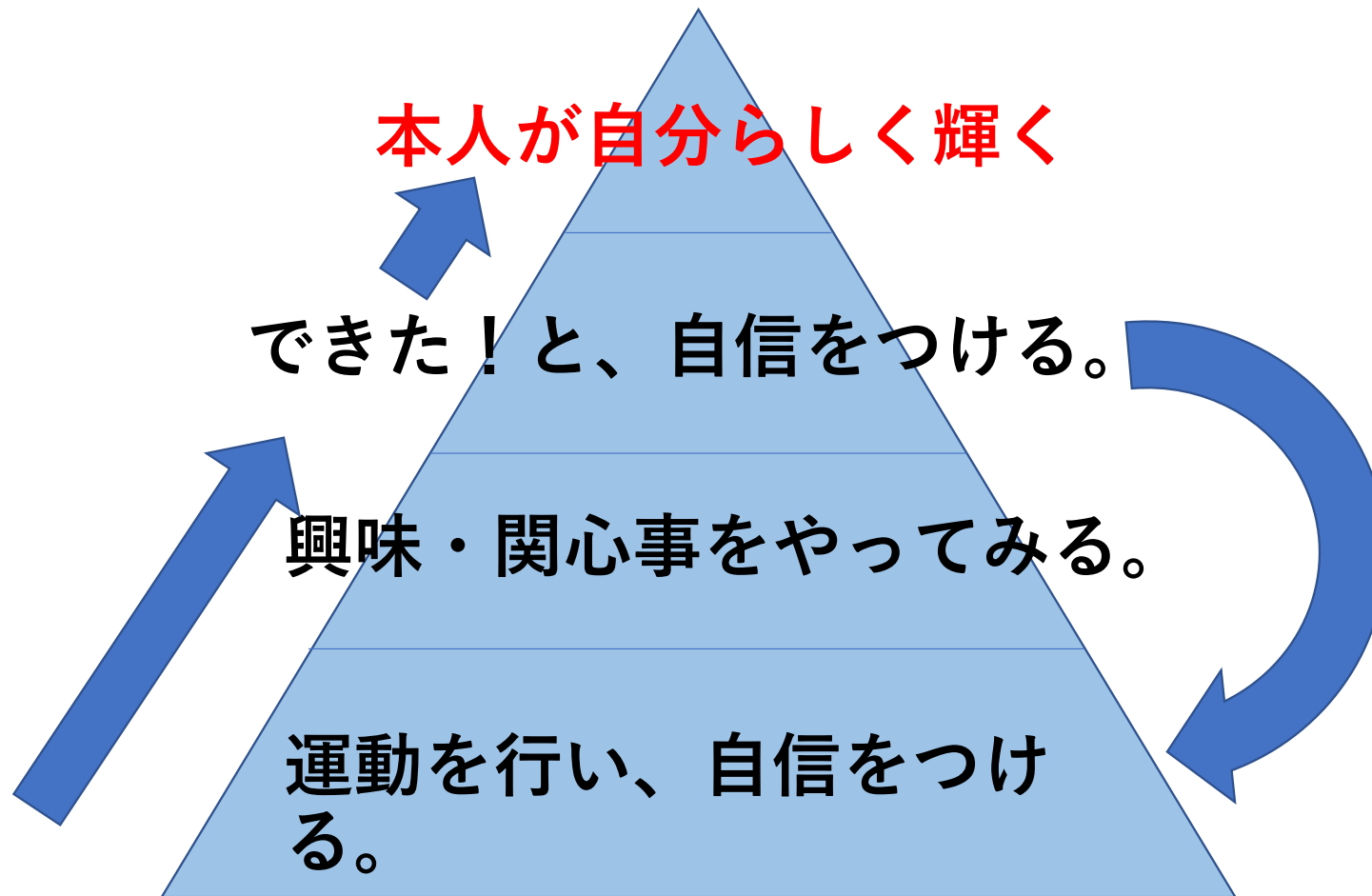
家庭内での役割が減っていく。
自信がなくなる。

入院する。
介護保険を使う。

病気になる。
ケガをする。



デイサービス(介護サービス)からの卒業



介護保険の認定について

事業対象者

要支援 1

要支援 2

要介護 1

要介護 2

要介護 3

要介護 4

要介護 5



介護保険の現状(市川市)

高齢者数：101,733人（H30.3.31）

要介護・要支援者数：16,642人（H29年度）

うち軽度者：7,582人（要支援：4,370人 要介護1：3,212人）



関節疾患：約2割



体力低下：約1.5割



脳卒中：約1割



認知症：約2割

1人当たりの費用額

- 29,400円 平成29年4月審査分:要支援者

(厚生労働省：介護給付費等実態調査月報<http://www.mhlw.go.jp/toukei/saikin/hw/kaigo/kyufu/2018/01.html>)

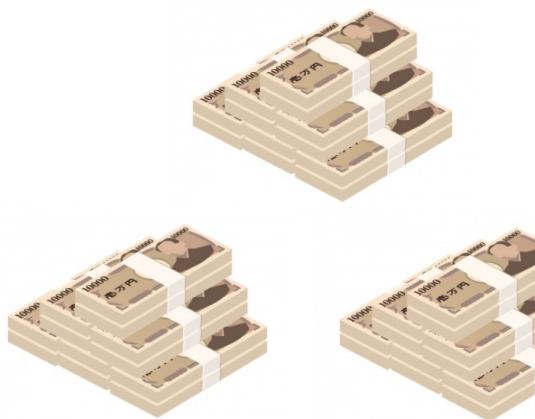
$$29,400円 \times 1,420人 = 4,174万円(月額) \times 12か月 \\ = 5億88万円(年)$$

市川市の要支援者：2,185人の6.5割程度

介護保険の現状(市川市)

介護保険料（基準月額：40歳以上の国民が支払う金額）

H12~14年度：2,840円



H30~32年度：5,570円



約1.9倍

市川市 第7期（H30~H32）介護保険事業計画より

介護保険の今

【地域包括ケアシステムの推進】

介護が必要な状態になっても、
住み慣れた地域で自分らしく、
人生を最後まで続けることができるように、
色々なサービスを提供していく。

**介護保険を利用しない、
新たなサービスの提案。**

新たなサービス

例) ぐっと楽 (クラブツーリズム株式会社)

家事代行サービス。シニアの生活サポート働く場・活躍の場の提供
(定期利用：3,456円~/時間)

例) ダスキン ホームインステッド(株式会社ダスキン)

保険適用外の要望に応える
(1時間 2,500~3,500円：2時間より)

ちょっとした困りごとに対してのサービス提供

新たなサービス

例) 元気が出る大学 (株式会社くまもと健康支援研究所)

デイサービス卒業後の受け皿。送迎あり、半日程度での食事や入浴、運動など。外出や旅行もサービスあり。

(1回1,500~2,000円)

例) カフェオーリ (麻生介護サービス株式会社)

団地内にデイサービスを運営、隣にカフェを設置して交流を増やす。家事代行なども実施。

(家事：1,500円~/1時間、ゴミ出し：1,000円/週1回)

介護からの卒業や、社会との接点を増やす取り組み

新たなサービスの提案

プラチナイチかわプラン



要支援・要介護者に“卒業”という選択肢

卒業

- ・介護保険のサービスを利用しないで、生活を送ること。

“卒業”に対する課題

- デイサービスがご本人にとっての**居場所**になっている。
- 「また動けなくなったら」「また病気になってしまったら」という**不安感**がぬぐえない。

などなど・・・

“卒業後”の課題

- 地域との繋がりが減ってしまうという**孤独感**
- 健康に対する**不安感**
- 以前とは“からだ”や“こころ”が異なる**違和感**

などなど・・・

プラチナイちかわプラン 「コンシェルジュ」

【不安感・違和感の軽減】

月 1 回の面談

- ・ プラチナチェックシートの配布と記入
- ・ 体力測定による機能の確認
- ・ 自主練習の確認
- ・ 興味や関心事の確認



プラチナイチかわプラン 「コンシェルジュ」

プラチナ チェックシート

- 1週間の活動量のチェック
- 血圧の変動
- 外出の機会
- 自主運動メニューの実施
- 日々の興味関心や感想などの確認

プラチナイちかわプラン 「コンシェルジュ」

【孤独感の軽減】

・ひとと関わる、興味関心事の提案

市川市の活動紹介（いきいき体操・みんなで体操・高齢者クラブ・
いちかわ市民アカデミー講座・てるぼサロン等）



プラチナイチかわプラン 「コンシェルジュ」

- 【孤
- ・興
- ・ヤ
-
-



（趣味活動の再開等）

づくり（人と人を繋げる）

活用（ボランティアとして関

趣味関心事が近い人同士で繋



対象

【平成30年8月スタート(1年間)】

- ① 現在ご利用中の要支援・要介護1の方々の一部にご協力いただき、情報収集を行う。(男性：2名、女性4名)
- ② 当デイサービスを卒業なさった方々にご協力いただく。
(女性：2名)

利用料金

入会金：1,000円（登録・ファイル代など）

利用料：5,000円/月（夫婦等複数で利用する場合は、2人目以降は、3,500円）

**市川市内で活動されている個人・団体・企業などへ繋げ、
Win-Winの関係になることができるように。**

まとめ

- ・対象は、当デイサービスの利用者・卒業生。
- ・自宅に伺って、からだの状態確認と興味・関心事の提案。
- ・市川市(行政サービス・民間サービス)を丸ごと活用。