

# オレンジスマイルいちかわ が 市川でできること、やりたいこと

いちかわTMOアドバンス修了発表

桜井健司

# お話ししたいこと

- わたし自身について
- オレンジスマイルいちかわとは
- オレンジスマイルいちかわを継続することの意義

桜井 健司

1960年 (S 35)

市川市北方生まれ



## ～職 歴～

### 22歳 株式会社オリエンタルランド

3 5歳の頃 東京ディズニーランド パーク内で車いす利用のゲストからの一言  
3 9歳で障がい者雇用に特化した特例子会社に2年間出向

### 45歳 NPO千葉県障害者就労事業振興センター (街の福祉作業所で働く障害者の工賃アップ)

### 54歳 市川市高齢者サポートセンター (高齢者の介護や生活の相談窓口)

### 59歳～ 市川市自立相談支援窓口 (生活に不安を抱える人の相談窓口)

35歳のころ、  
東京ディズニーランドパーク内で  
車いす利用のゲストからの一言・・・

「パークはきれいでキャストも親切だけど、  
あなたは車いすに乗ったことがありますか？」

## 30歳代後半での出会いや出来事が、 自分のその後の生き方を決めるきっかけに

- 35歳 身体が不自由なゲストへの対応について、キャスト向けの研修を企画、開催
- 36歳 薬剤性肝障害で40日入院、退院後も外出や食生活などに制約のある日々
- 38歳 研修で訪問した知的障害者入所更生施設でのみなさんとの出会い

# ～趣味～

50歳ごろから、山登りのトレーニングではじめてた  
ランニングに、だんだんはまる

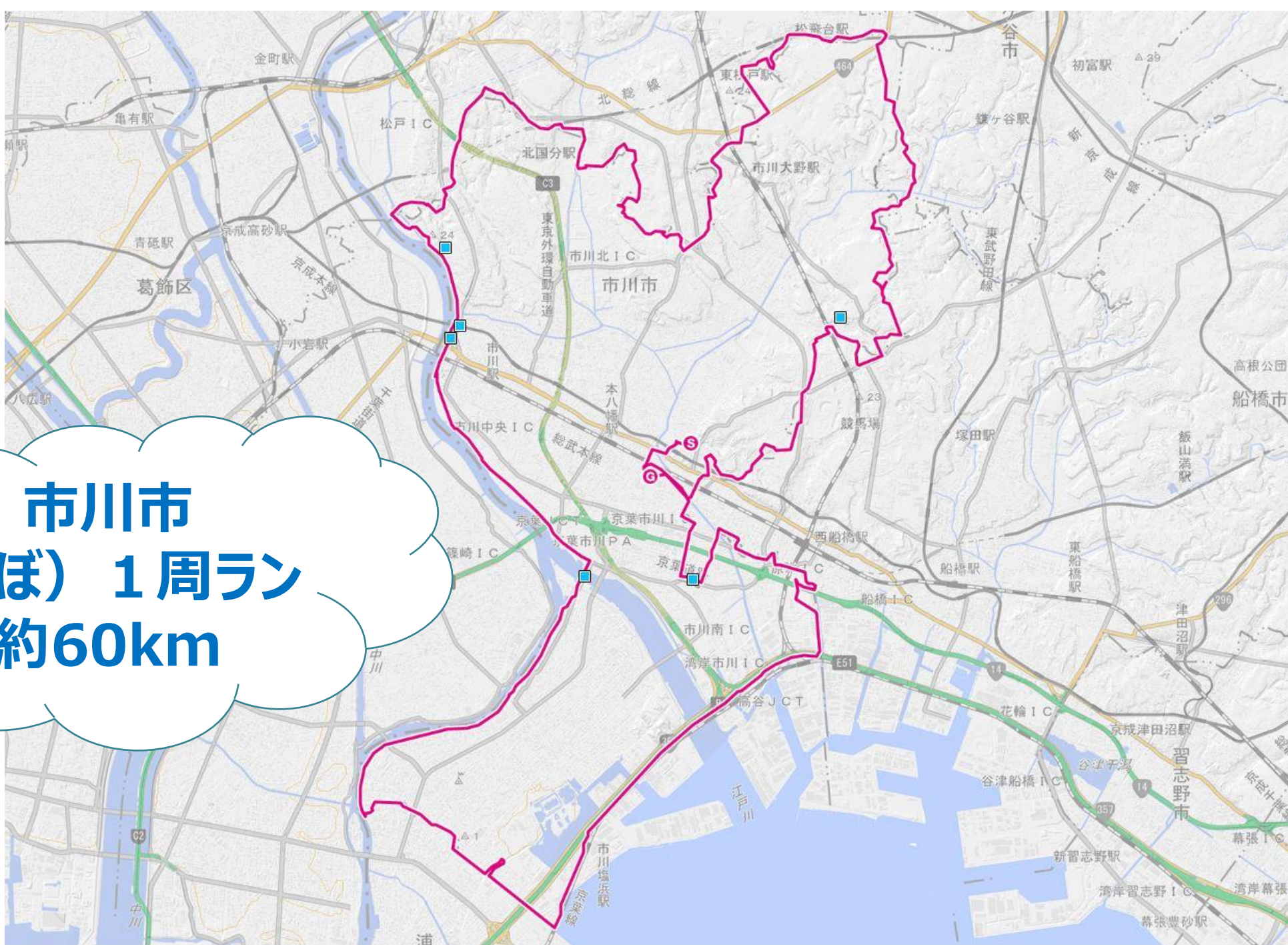


# 50歳からの 足あと





市川市  
(ほぼ) 1周ラン  
約60km



# 2017年RUN伴との出会い

RUN伴（ランとも）は、NPO認知症フレンドシップクラブが主催する  
今まで認知症の人と接点がなかった地域住民と、認知症の人や家族、  
医療福祉関係者が一緒にタスキをつなぎ、日本全国を縦断するイベント

## RUN伴2017 船橋に参加



# RUN 伴 2018 ちば市川



2018年 9月8日(土)

RUN 伴 (ランとも) は、今まで認知症の人と接点がなかった地域住民と、認知症の人や家族、医療福祉関係者が一緒にタスキをつなぎ、日本全国を縦断するイベントです。

喜びや達成感を共有することを通して、認知症の人  
も地域で伴に暮らす大切な隣人であることを実感できます。  
「市川が変わる」「地域を変える」そんな瞬間と一緒に体験しませんか。

## 【スタート時刻】

Aコース 10:30 Bコース 9:45

(中継地点の予想通過時刻は、チラシ裏面か市川エリアWebサイトをご覧ください)

## 【ゴールイベント】

10:30 から

12:00 頃 ゴール予定

会場：ニッケコルトンスラザ コルトン広場

詳細は RUN 伴ホームページをチェック！

<全国版> <http://runtomo.org/>

<市川エリア> <https://runtomo-chiba-ichikawa.jimdofree.com/>

【市川エリア開催に関するお問合せ】

メール [runtomo.chiba.ichikawa@gmail.com](mailto:runtomo.chiba.ichikawa@gmail.com)

電話 090-1115-0968 (広報課まで)



市川エリアQRコード



【主催】 RUN 伴 2018 ちば市川実行委員会  
 【後援】 市川市、市川市社会福祉協議会、市川市介護保険事業者連絡協議会  
 【協賛】 アーセナルサッカースクール市川/オレンジカフェすた/ケアカフェいちかわ/K-PLANNING(株)/ニッケ・ケアサービス/日本パムコ(株)/  
 認知症事世介護研究会(松野ゼミ)/ユアストーリー  
 【協力】 千葉商科大学/ニッケコルトンプラザ



RUN 伴 2018 市川  
2018.9.8



# RUN伴 2019 ちば市川 通過予想時刻

当日の天候・道路状況により、通過時刻  
やコースは変更される場合があります。  
予めご了承ください。



|        | Aコース  |             | Bコース  |             | Cコース  |              |
|--------|-------|-------------|-------|-------------|-------|--------------|
| スタート   | 9:45  | 皇見公園        | 10:20 | 北市川スポーツパーク  | 10:30 | 行徳駅前公園       |
| 第1区ゴール | 10:11 | 江戸川土手サンタ裏   | 10:27 | 皇カフェ第2駐車場   | 10:52 | 東沖公園         |
| 第2区ゴール | 10:45 | 正学館         | 10:54 | ラ・パティスリー・ツキ | 11:07 | 白妙公園         |
| 第3区ゴール | 11:01 | 産業道路T字路     | 11:12 | joke man    | 11:22 | ウエルシア薬局市川妙典店 |
| 第4区ゴール | 11:17 | 大洲防災公園西側角   | 11:29 | 大柏ビジターセンター  | 11:47 | 真間川原木第2排水機場  |
| 第5区ゴール | 11:35 | 土曜カフェ       | 11:54 | 浅間橋ガーデンパーク  | 12:01 | 産業道路 北原木橋東詰  |
| 第6区ゴール | 11:53 | ココファン本八幡    | 12:14 | コルトンプラザ西口   | 12:13 | 新川上公園        |
| 第7区ゴール | 12:11 | 市川インター北側交差点 | 12:20 | <ゴール>コルトン広場 | 12:25 | ニッケあすも市川     |
| 第8区ゴール | 12:24 | コルトンプラザ西口   |       |             | 12:40 | <ゴール>コルトン広場  |
| 第9区ゴール | 12:30 | <ゴール>コルトン広場 |       |             |       |              |

# RUN伴2019市川 2019.11.2



|               | RUN伴 <b>2018</b> 市川<br>2018年9月8日（土） | RUN伴 <b>2019</b> 市川<br>2019年11月2日（土） |
|---------------|-------------------------------------|--------------------------------------|
| タスキリレー参加者     | 90                                  | 103                                  |
| ボランティア        | 60                                  | 90                                   |
| コース 総距離       | 2コース 11km                           | 3コース 23km                            |
| チーム数          | 19                                  | 24                                   |
| ゴールイベント<br>会場 | コルトン広場                              | コルトン広場、<br>タワーコート                    |
| 協賛事業所         | 10                                  | 42                                   |
| 予算額           | 85千円                                | 367千円                                |

# RUN伴いちかわを2年開催しての振り返り、 そしてあらたなスタート

**コロナ禍となった2020年に過去2年の振り返りと今後の方向づけを  
実行委員で何度も議論**

- ・認知症啓発だけでなく、健康にも目を向けるイベントにしたい
- ・参加者の満足だけでなく、市内の事業所や団体にも参画できる場にしたい
- ・年齢や国籍、障がいの有無を越えて多様な人たちが関わる場にしたい
- ・この先も市川で続けられるイベントにしていきたい

**レディーメイドのRUN伴ではなく、市川市でヒトもモノもカネも  
まわせるイベントを開催したい・・・**

**オレンジスマイルいちかわ**

# オレンジスマイルいちかわのコンセプト

認知症の人と一緒に、誰もが暮らしやすい街に

外に出る、つながる、健康に目を向ける生活

障がいのある人・生きづらさを抱える人も担い手になる

市川に想いを持つ多くの人々、団体が参画する場

# 多様な人々が参画し、担い手となる場



ロゴデザインやWEB制作・編集は  
市川市で活動するクリエイターへ依頼





# 多様な人々が参画し、担い手となる場

活動の基盤となる費用などはクラウドファンディングにより資金調達

#千葉県 #社会にいいこと #まちづくり #医療・福祉 #スポーツ #人権 #障害者 #介護

## みんなで市川市内をタスキリレー！オレンジスマイルいちかわを開催



桜井 健司

成立 障害のある人も一緒に、誰もが暮らしやすい市川をつくる

# オレンジスマイルいちかわ

# 9.18 2022 SUN

市川市内3コース  
・柏井コース・国府台コース  
・行徳コース

ORANGE SMILE  
いちかわ

支援総額

1,003,000円 目標金額 1,000,000円

支援者 募集終了日

96人 2022年8月31日

フォローする

プロジェクトは成立しました！

終了報告を読む

シェア ツイート LINEで送る noteで書く

プロジェクト概要

新着情報 27

応援コメント 96

## 目録 プロジェクト本文

■共生社会と健康への意識を高め、誰もが暮らしやすい市川をつくりたい

はじめまして、桜井健司と申します。

私は千葉県市川市で生まれ、かれこれ50年近くこの街で暮らしています。

## 📁 リターン

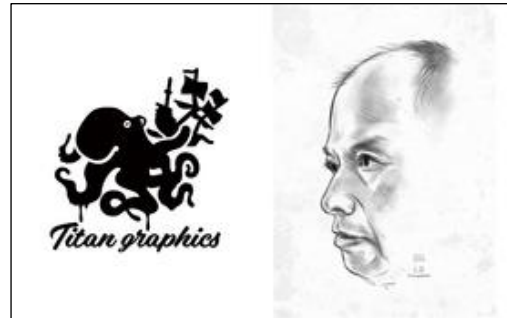
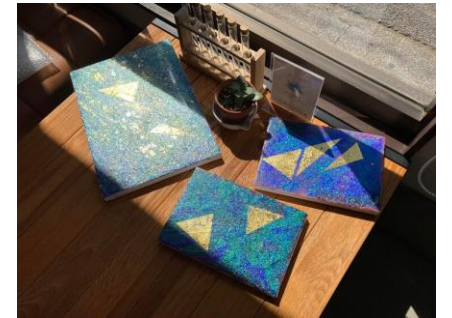
リターンを絞り込む



3,000円 +システム利用料

# 多様な人々が参画し、担い手となる場

クラウドファンディングリターン品やサービスの提供は  
市川市で活動する事業者や障がい者就労支援事業所に依頼



# 多様な人々が参画し、担い手となる場

- 参加者が着るTシャツのプリント作業、参加チームへの発送は障がい者就労支援事業所へ委託
- 飲料などの運搬は生きづらさを感じながらも頑張る人たちの力を借りる
- ゴール会場には障がい者就労支援事業所の出店ブースやCUC学生実行委員が運営する認知症クイズやボッチャ体験ブース

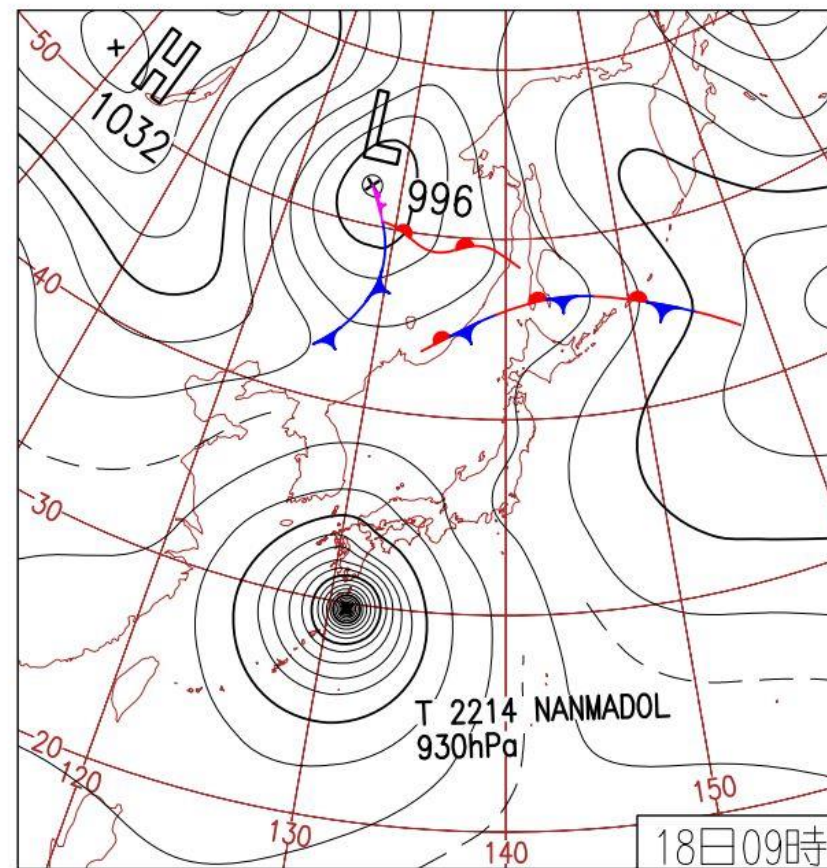


# オレンジスマイルいちかわ2022

9月18日（19日）市川市内3コース、総距離24km  
タスキリレー30チーム107名 ボランティア71名 協賛28社



## 台風14号の影響により開催中止



しかしエントリーチームやボランティア、協賛企業から、代替の開催を望む声が多く寄せられ、

**11月20日に代替イベントとして開催！**

# オレンジスマイルいちかわ2022 (11.20代替開催)



- ・タスキリレーコース：3コース24km
- ・タスキリレー参加者：24チーム 77名
- ・ボランティア：44名



# オレンジスマイルいちかわ2023 そしてその先へ



11月18日（予備日19日）開催  
 市内3コース33km  
 ゴール会場 ニッケコルトンプラザ  
 タスキリレー150人、ボランティア100人  
 後援：市川市ほか



禪のストーリー  
 つなごう、未来へ  
 orangesmileichikawa2023



オレンジスマイルいちかわ  
 2023  
 ～禪のストーリー つなごう、未来へ～  
 令和5年 11.18 [土] | 10:00 スタート  
※雨天の場合は翌日前延



ランナー募集

令和5年 10.31 [火] まで

参加費  
 高校生以上 2,500円/人  
 中学生以下 1,500円/人  
(保険料、オフィシャルTシャツ代含む)

申し込み  
 ・スポーツエントリーよりお申し込み  
<https://www.sportentry.ne.jp/event/491799>  
 ・FAXでのお申し込み  
 0120-37-8434  
※申し込み締切はスタート1週間前です。

【会場】 市川市内3コース（柏井・国府台・行徳）  
 ゴール会場：ニッケコルトンプラザ  
 千葉県市川市現高1丁目1-1



主催：オレンジスマイルいちかわ2023実行委員会 ■協力：ニッケコルトンプラザ ■後援：市川市・社会福祉法人市川市社会福祉協議会・市川市バリアフリー推進協議会・市川職工会連合会  
 オレンジスマイルいちかわ2023実行委員会 090-8806-97065 orangesmileichikawa@gmail.com 詳しくはHPから

# オレンジスマイルいちかわを継続する意義と想い

○外に出ること、走ること、歩くことで自分の健康に目を向け、元気な毎日に。

一人ひとりが取り組むことで地域に交流と潤いが生まれる（点から線、そして面へ）

○継続することで互いを認め合い、多様性を尊重し、それぞれの出番と役割を大切におもう街（＝**地域共生社会**）に近づいていく

○オレンジスマイルいちかわの活動が、市川市の地域福祉、健康づくりへの取り組みを推し進めるムーブメントとなるよう、みなさんと一緒につくりあげていく

## いちかわをナイスな街に！

オレンジスマイルいちかわは、「認知症の人と一緒に、誰もが暮らしやすい市川をつくる」を合言葉に、認知症の理解啓発のみならず、市川市で活動する多様な人々が参画し、イベントへの関りを通して地域共生社会と健康への意識を高め、誰もが暮らしやすい市川をめざすプロジェクトです。

自分を認め、世代や障がいの有無や働き方違いも越えて、朝の散歩であいさつしたり、気軽に「ナイスラン！」と呼び合える日が来ることを信じて

みなさんといっしょに市川をナイスな街に！



オレンジスマイルいちかわ2023実行委員