

TMOアドバンス修了発表（2021.7）

もっと楽しく！  
もっと楽に！

# 持続可能な地域活動を！

～無理なく続け、より良い市川市へ～

市川こども食堂ネットワーク会長  
行徳こども食堂@せかんどほーむ代表  
渡邊裕美

# 自己紹介

わたなべ ゆみ

## 渡邊 裕美

- せかんどほーむ 代表  
(民間学童、レンタルスペース)
- 市川こども食堂  
ネットワーク 会長
- 新浜小 PTA本部 副会長
- 駒込学園 PTA本部  
研修リーダー
- 昭和女子大学  
社会人メンター



行徳在住



# 自己紹介

## 大卒後、大手外食チェーン店に就職

店舗（約2年）  
営業部門 店長



本社（約14年）  
人事系部門 マネジャー



現在もパートにて同業務、勤務中（人事系部門通算18年）

# 自己紹介



## せかんどほーむ

2021年度中 NPO化予定

「あったらいいな♪」をカタチに！

### 昼間

レンタルスペース  
相談・事務代行業務



### 夕方

レンタルスペース  
学習支援・（塾）



### 夜間

夜間民間学童  
こども食堂



地域活動をしていて  
困ったことはありませんか？



# 地域活動とは？

ボランティア団体、NPO法人、  
PTA、自治会、子ども会、商店会  
民生委員、（子育て）サークルなど…



# どうしよう?!

人手が足りない!

資金・場所がない!

集客 出来ない!

雑務が多い!



**一緒に解決しましょう！**



**実例と一緒に、ヒントもご紹介！**





初期

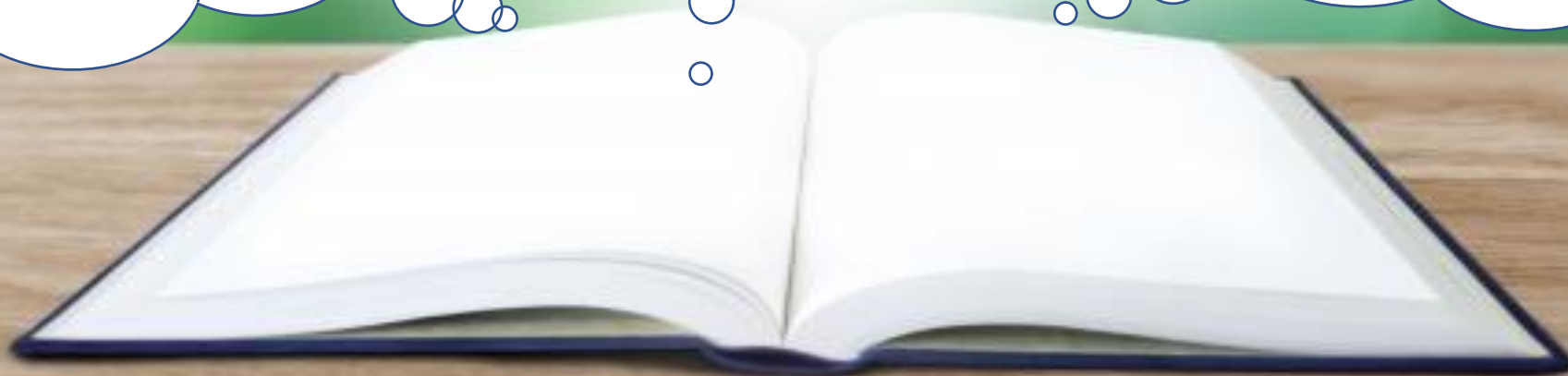


# ヒト・モノ・カネ・情報が無い！

スタッフは  
どうやって集める？

そもそも何から  
取り掛かれば！？

開設資金は  
どうすればいい？



# 「想い」だけでは活動できない！ 具体的な計画を！

事業計画書を作ってみよう！

ホームページを作ってみよう！

必要な資金を算出しよう！



# 参考事例

## HPの作成

市川子ども食堂ネットワーク

【お知らせ】

- 2021.5.16 ご寄付の御礼とご報告について
- 2021.4.13 いのちとこころを守るSOS基金の助成を受けました
- 2021.2.10 第4回子どもみらい会議（オンラインZOOM）のお知らせ
- 2020.7.28 行徳子ども食堂まんなまる学活動休止のお知らせ
- 2019.9.18 教育研究会に参加します。
- 2019.6.30 HPをリニューアルしました！

◆Facebookページでも各拠点の情報を随時UPしています！  
いちぢけ子ども食堂ネットワークはいのちとこころを守るSOS基金の助成を受けています

Supported by TCMF

Supported by READYFOR

READYFORの基金事業のサポートを受けて活動しています

【助成・ご寄付御礼】

- 2021.6.9 お米30kgをいただきました（株式会社フューチャーリンクネットワーク）
- 2021.6.2 ご支援を頂きました（石井様）
- 2021.5.28 じゃがいも、玉ねぎ、大根、レタスを頂きました（高橋様）
- 2021.5.23 乾物のご寄付を頂きました（渡部様）
- 2021.5.22 ルンバープをご寄付頂きました（石岡様）
- 2021.5.20 ご寄付頂きました（株式会社マジマキコン様）
- 2021.5.17 玩具のご寄付を頂きました。（T.O様）
- 2021.4.27 お米30kgをご寄付頂きました（A.K様）
- 2021.4.13 いのちとこころを守るSOS基金の助成を受けました

子ども食堂って何？

食へに来たい人へ

立上げたい、関わりたい方へ

詳細はこちらから

あうとどあくらぶ CATS (きゃっつ)

Facebook 更新中！

公式LINE始めました！

QRコード

お知らせ

活動履歴

団体紹介

詳細はこちら

## 事業計画書の作成

→資金算出、周辺状況確認など

※任意団体特有の項目を追加

事業計画書		作成年月日	2021年5月30日
		氏名	佐藤
1. 事業内容など			
業種	教育サービス	開業予定時期	
開業されるのは、どのような目的・動機からですか。	最近の子どもたちは『コミュニケーション力(対人だけでなく生き物含め)』『考える力(無からの想像)』『チャレンジ精神(すぐにおぎらめてしまう)』『生きる力(体力など)』『自然に触れる機会(知らないから怖い)』ということを感じました。これはたくさんの『経験』が必要と考えよりお人柄として心身ともに健全に健やかに成長できるのが野外活動と考えたためです。野外活動で、子どもたちの健全な育成を促進したいから。子どもたちは子どもたちの中で成長していく子どもたちが交流する場をつくる。また大人(リーダー)からの働きかけを通して、強みを伸ばし、多様な人間関係の中で生きる力をたくましく身につけることを支援するため。	←各年数 日立システム 日本児童野外 ※社名等の詳 ※何か関連	
現在までの 職歴・事業実績について (勤務先、役職、経験年数、資格等) ※特にこの事業に関わる部分を詳しく	1988年4月～1991年3月 神奈川県立豊田高校卒業 1994年4月～1998年3月 日立システムズ(社名なしの方向で) 兼銀行システムのオペター営業時間後のメンテナンスなど 2000年4月～2013年3月 日本児童野外活動研究所(社名なしの方向で)主に小学生の年間スケジュール、現場指導、リーダー養成、安全指導、機関紙作成、活動新聞作成、写真指導、顧客管理、プログラム作成など 2013年4月～ あうとどあくらぶCATS設立	←イベント回 統計データが 可能ならいて 実施の履歴が	
お取り扱いの商品・サービスを具体的に記入してください。	2021年5月末日でCATS日帰り回数96回、日帰り延べ数1264人。合宿回数27回、延べ合宿者数219人参加者の参加統計(おおよそです)中学生5% 高学年20% 中学年30% 低学年30% 現15%合宿開始は2013年の8月に鶴川で合宿開始その後ずっとこの合宿は続いています。の柱となる合宿です。日帰りの野外活動…集団遊び/野外調理/生き物観察/海・磯遊び/長期休暇を利用した合宿…野菜収穫/釣り/海・磯遊び/キャンプファイヤー		

中期



# 新たな課題が浮上・活動の負担増

本来の趣旨とは  
違う活動に…。

思ったより大変…、  
続けられないかも…。

赤字ではないけど、  
ちょっと厳しい…。



**「大変」** なのは**活動全て**じゃない！

**原因**を**追究**し、**改善**しよう！

何が**大変**？  
改善しよう！

本来の趣旨と  
現状を把握！

収支を  
見直そう！



# 参考事例

## ヒヤリングによる 問題点の洗い出し

- 改善点の提案・事業計画の見直し
- 実践
- 改善状況の確認
- 更なる改善

## 事務作業の簡略化

- ・ITツールの作成、提案
- ・使用方法指導



【注意事項】									
5月徴収額									
学年	教科費	学級費	課立金	PTA					
1	1,000	600							
2	2,000	500							
3	3,000	400		2,000					
4	4,000	300	200						
5	5,000	200	300						
6	6,000	100	400						
5月徴収明細									
学年	教科費	学級費	課立金	PTA	口振				
1	5,400	3,000	400	0	2,000	徴替済			
2	5,400	3,000	400	0	2,000	徴替済			
3	0	0	0	0	0	徴替済			
4	5,400	3,000	400	0	2,000	徴替済			
5	5,400	3,000	400	0	2,000	徴替済			
6	5,400	3,000	400	0	2,000	徴替済			
7	5,400	3,000	400	0	2,000	徴替済			
8	3,400	3,000	400	0	0	徴替済			
9	5,400	3,000	400	0	2,000	徴替済			
10	5,400	3,000	400	0	2,000	徴替済			
11	5,400	3,000	400	0	2,000	徴替済			





長期

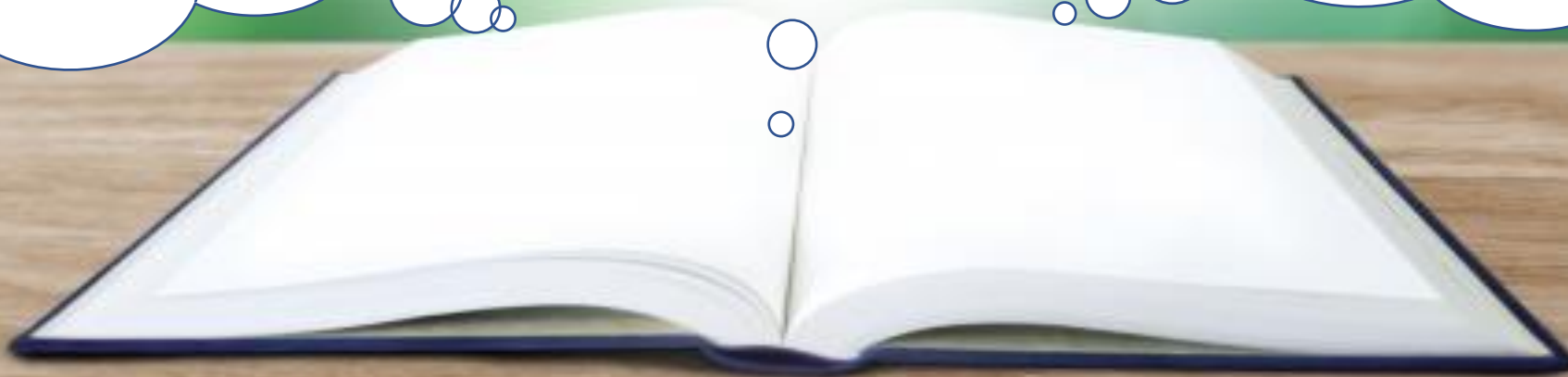


# 活動拡大に伴う組織・運営の見直し

今までなかった  
実務が増えた…。

活動は安定したけど  
手が回らない！！

より拡大するには  
どうすれば??



**「拡大」したい部分を具体化しよう！**  
**組織化し、再度、計画を見直そう！**

作業体制を見直し  
システム化を！

必要なら  
外部委託を！

資源調達を  
幅広く！



# 参考事例

## 助成金申請フォロー

### 採択団体 詳細

> (>を押すと次ページをご確認いただけます)

増え続ける子ども食堂の食糧・学習支援のニーズに応えるために  
千葉県市川市で活動箇所の拡大を

団体名	市川子ども食堂ネットワーク
申請代表者	渡邊裕美
助成額	¥2,340,000
資金の使用内訳	・場所代、人件費、交通費
活動地域	千葉県市川市
活動内容	<p>【背景課題】 長期に渡る新型コロナウイルス感染症の影響は大きく、現在でも需要に供給が追いついていない状態です。しかし、子ども食堂における食料・お弁当配布の規模を継続するための資金が厳しい状況となっています。</p> <p>【解決へ向けて】 活動箇所を拡大します。また、ほか助成金では認められない人件費の助成を受けることで事業継続を図りつつ、学習支援の活動も始めていきます。</p> <p>【活動スケジュール】 現在活動中。 4月以降は、学習支援についても行う予定です。</p>

新型コロナウイルス感染症：いのちとところを守るSOS基金

成立

## 新型コロナウイルス感染症 いのちとところを守るSOS基金

READYFOR

## 資料作成フォロー

《フォーマット》

- ①全ての箇所文字サイズやフォントは規定のものから変更せずにご記入ください  
フォント：Arial  
文字サイズ：11
- ②数字や英数字を記載する場合は半角に統一してください
- ③4桁以上の数字を記載するときはカンマを入れてください(例 1,000)

テキストを記入してください  
\*枠の位置はずらさないようにしてください

申請事業のうち何をしたのか、これまでどんな成果があったのか  
(数字の成果) 記入してください  
ex. 100人のひとり親世帯に食料を配布、X人の高齢者にマスクをX万枚提供など

フォーマットは変えずに記入してください  
\*枠の位置はずらさないようにしてください  
\*金額の書き方は「1,300,000円」のようにカンマを入れて記載してください(NG記載：130万円)  
\*【使用金額】は現在使用していない場合、0円のみではなく、いつから使用予定か補足記載をお願いします。

テキストを記入してください  
\*枠の位置はずらさないようにしてください

記入不要：事務局で編集いたします。

現場からの活動レポート

1期

2期

3期

4期

5期

活動報告

支援者様へメッセージ

今後の活動

新型コロナウイルス感染症：拡大防止活動基金

写真を2-3枚添付してください  
\*写真の位置は支援者様へメッセージの項目の上に来るようにしてください  
\*右の写真は下の「支援者へメッセージ」の黄枠の右端と揃うようにしてください。

テキストを記入してください  
\*枠の位置はずらさないようにしてください



**「そうそう！」**

**「なるほど！」**

**と、思ったら…**

団体組織の作り方

資金調達の方法

進まない  
システム化

人の集め方  
& 育て方

まずは、ご相談ください！

# サービス内容

- ① 無料相談 (30分・初回限定)
  - ② コンサルティング (1時間8,800円)
  - ③ プレゼン資料作成補助 (15分相当10,000円～)
  - ④ 助成金等申請補助 (申請額の10～20%、下限10,000円)
  - ⑤ WEBツール作成代行 (jimdoHP 5Pまで33,000円)
  - ⑥ 紙媒体作成代行 (A4チラシ片面11,000円)
  - ⑦ 事務代行 (内容により応相談)
- ※いずれもオンライン対応可、その他、ご相談ください。  
※③～⑥は作成方法指導も対応致します。

# サービス内容

## 一括パック（シンプル） 33,000円

立ち上げ期間：約1か月

無料相談  
(30分)

事業計画書  
作成  
(書式お渡し)

相談①  
(2時間)

2週間LINEフォロー

相談②  
(2時間)

WEBツール、紙媒体  
作成はオプション

フルコース：WEB及び紙媒体作成あり

オプション  
作成指導

想いをカタチに！

## 一括パック（フル） 110,000円

上記+HP作成 (jimdo 10P) +紙媒体 (1部) 作成



# 得意分野と過去の実績

## 子育て関連事業

- ・ 事業経験及び起業講座より  
(民間学童・学研教室指導経験有)

## ボランティア活動

- ・ こども食堂 (ネットワーク代表)
- ・ 小学校/中学校 PTA本部
- ・ 社会人メンター (大学就活生対象)

## 人事関連の管理・運営

- ・ スタッフの採用及び雇用管理全般

## 事務の効率化・システム化

### 【起業講座 受講歴】

子育て支援 起業講座  
(NPO法人あつとほ一む主催)  
市川市 女性起業塾  
昭和女子大学キャリアカレッジ起業家コース




### 【ビジネスコンテスト】

市川市レディースビジネスコンテスト  
最優秀賞受賞  
昭和女子大学キャリアカレッジ起業家コース  
最優秀賞受賞

### 【助成金等採択履歴】

市川市女性等創業支援補助金  
(約100万円)  
新型コロナウイルス感染症：拡大防止活動基金  
(約320万円)  
いのちとところを守るSOS基金  
(約220万円)



**活動を主体的に出来る人を増やし、  
その恩恵を享受できる人を増やすことで、  
より良い市川市へ**



ご清聴、  
ありがとうございました！