

女性と赤ちゃんが主役の
産み育ちを支える
助産宿(じょさんじゅく)

TMO12期 佐藤鼓子



いのちのはじまり、子育てのはじまり、親人生の入り口
——それはいつですか？



いのち、子育て、親人生は
誕生・・・の前、**妊娠・出産期**から始まっています。

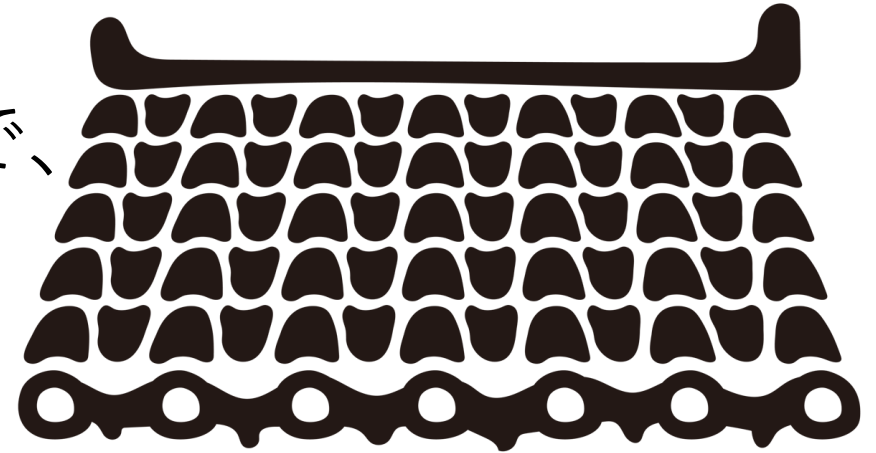
すべてのいのちは
妊娠→誕生から！
＝みんなのテーマ



助産宿（じょさんじゅく）

女性と赤ちゃんが主役の助産の支援で、
助産師も含む専門家と
現役親世代のサポーターが集う
宿をイメージした造語

オンラインまたはリアルの出張講座
メール相談受付の
ソフトサービスを展開予定



自己紹介 佐藤鼓子（さとうここ）

1981年生まれ

アイリス幼稚園

富貴島小学校

市川市立第三中学校



第1子出産を機に再び市川市へ

編集記者として新聞社や企画会社に勤務

男の子3人を含む5人家族、3人を自宅で出産

2014年 保育士資格取得

2017年 **誕生学アドバイザー**として、
「あいのち」で活動をスタート

誕生学
「自身の生きる力を感じて
未来への期待を高める」
自尊感情を育む
誕生学協会のプログラム

あいのちの主な活動実績

2017年 映画「いのちのはじまり」上映会



2018年 映画「いただきます」上映会

2019年 檻の中のライオン in 千葉・市川市
映画「オーガズミックバース」上映会



2020年
8月22・23日「家族について話そう『うまれる』シリーズ」上映会



2021年5月8日「ママをやめてもいいですか!？」を上映予定

→ お産・子育てから人権教育を中心に展開

「自分らしさ」を
尊重する教育



大切な誕生なのに…実際は…(体験談)



初産で地元の産院を見学



薄暗いタイル張りの分娩室…



自宅でのお産を選択

自分がどうしたいか、何ができるか
調べて納得して選ぶ（**個別的**）

同じ1人の助産師さんが
産前～産後までサポート（**継続的**）

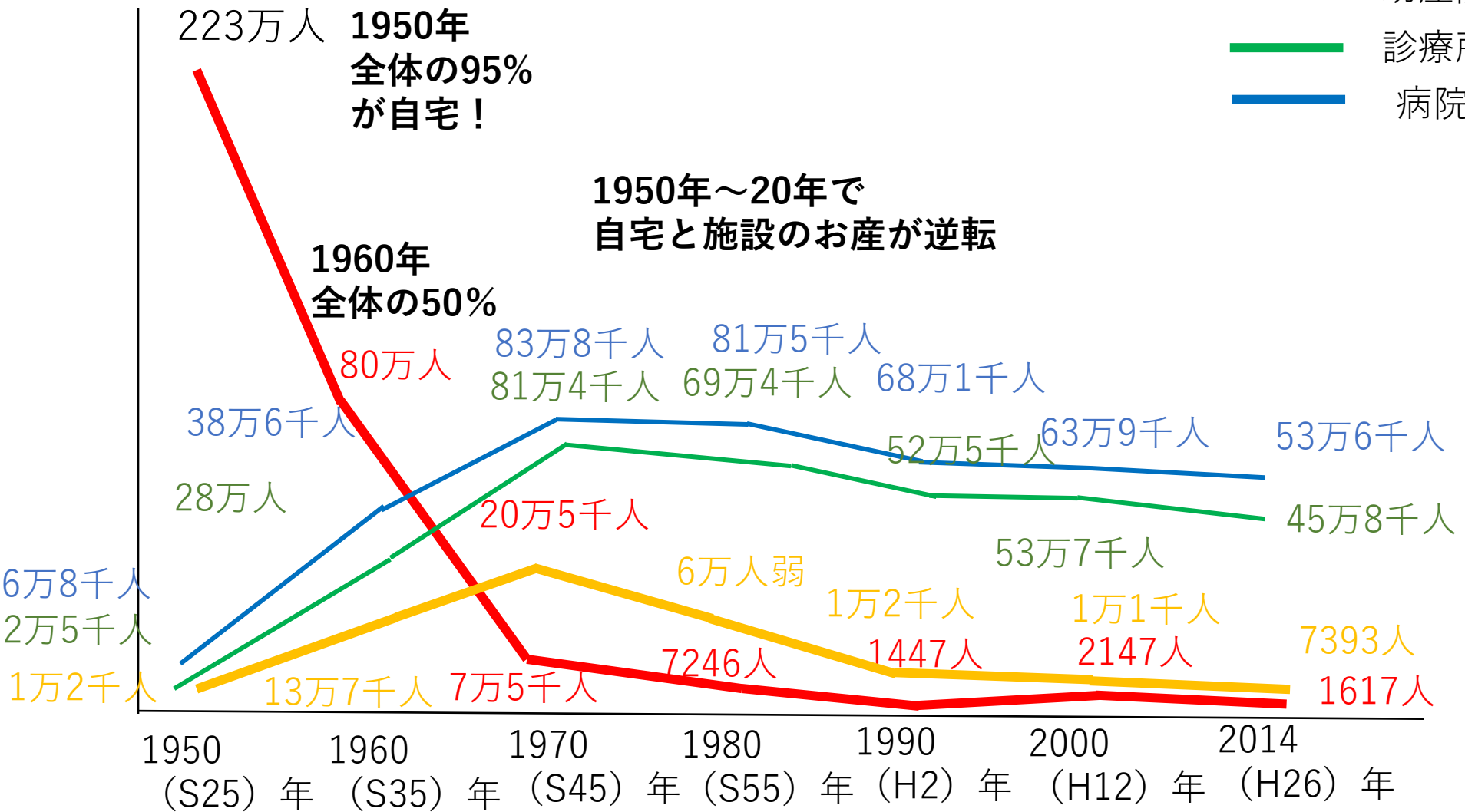
人が**本来持つ力**を
信じて活かす（**生理的**）

いのちの誕生を自分らしく迎えられる安心感と気づき

出産施設別の出産割合

自宅・助産院の出産は激減・・・

- 自宅
- 助産院
- 診療所
- 病院



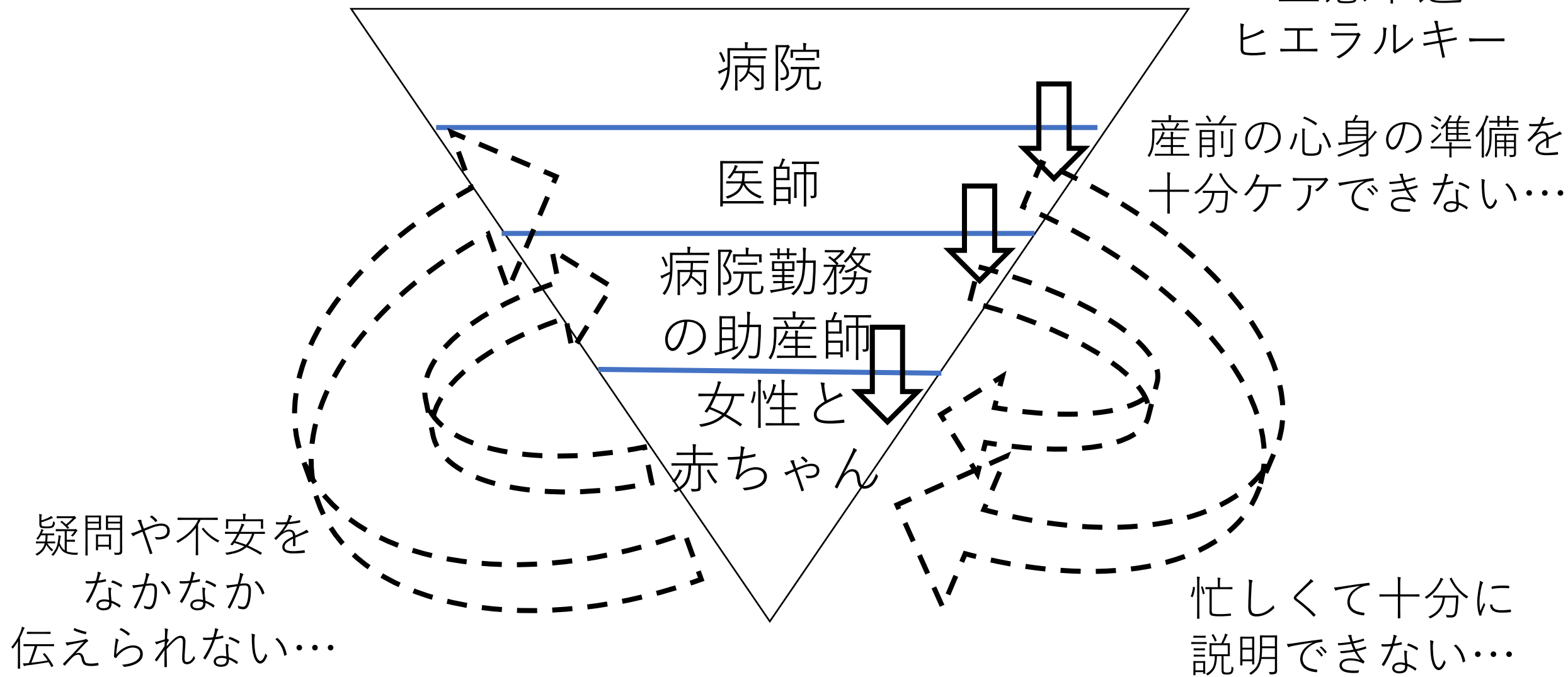
助産院 0.7%
自宅 0.2%

出典：厚生労働省医政局看護課
「助産師の就業状況と活用について」
<https://www.mhlw.go.jp/file/05-Shingikai-10801000-Iseikyoku-Soumuka/0000101822.pdf>

産科医療の現状

疲弊して
運営を続けられない...

権威主義
上意下達
ヒエラルキー



産前の心身の準備を
十分ケアできない...

疑問や不安を
なかなか
伝えられない...

忙しくて十分に
説明できない...

妊娠・出産・子育ての
孤独、不安、主体性の欠如が社会問題に

病院・医師・専門家に何か言われても
「素人だからわからない」
「困っても相談できない」…**主体性を持ってない**

今回の新型肺炎・緊急事態宣言でも
「帰省できない」「家族が立ち会えない」
孤独で不安な妊娠・出産

産後うつ、児童虐待の深刻化

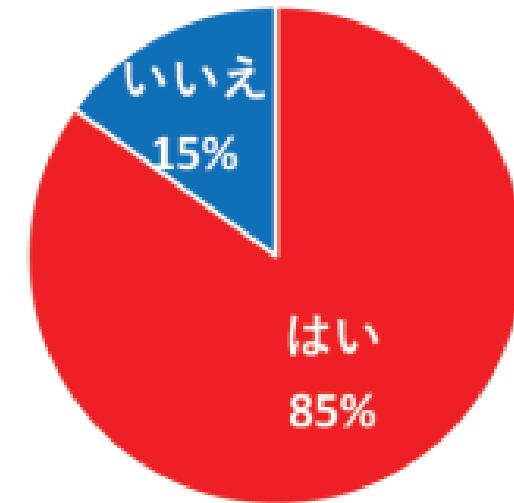


妊娠・出産期の課題解決には、長期的に相談できる MY助産師が必要！

→ **地域で産み育てられる & 家族も一緒に**
= 安心できる妊娠・出産経験を
地域連携で実現したい！

兵庫県丹波篠山市

「My助産師ケアセンター」を
2020年8月から立ち上げ！！
市内の全妊産婦を対象に、同じ助産師が
4回以上訪問してあらゆる相談に乗る



MY 助産師によるケアを
受けていただけますか？

(2017年12月、310人の女性に
出産ケア政策会議が調査)

助産宿（じょさんじゅく）のメンバー

助産師・梅澤優美子さん

管理栄養士・西島佑佳さん

看護師・大内桂子さん

小児看護師・時田淳子さん


産後ドゥーラ・西公子さん

産後ドゥーラ・有山みよこさん

理学療法士・小宮山芽生さん

保育士・佐藤鼓子

産前産後セラピスト・阪上裕子さん



9名の多彩なプロが
集結！

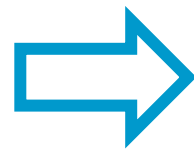
助産宿の4つの約束

- ①女性と赤ちゃん、家族の**価値観や考え方を尊重**
- ②女性と赤ちゃん、家族が本来持つ**生きる力を尊重**
- ③女性と家族が、産み場所を問わず、**納得して選択し、意思疎通を図る**支援
- ④産前から産後の子育てまで、**継続した関与**

助産宿が実現したい
支援

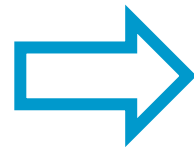
助産宿が期待する
未来

**本人の力を信じて
待つ**妊娠・出産体験



**子どもの力を信じて
待つ**子育て

妊娠中～産後の
個別・継続的ケア

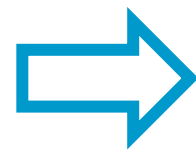


「普通」にとらわれず
**自分に合う環境で
長い見通し**を持つ姿勢

助産宿が実現したい
支援

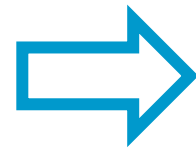
助産宿が期待する
未来

自分に**できることを
調べて尽くす**



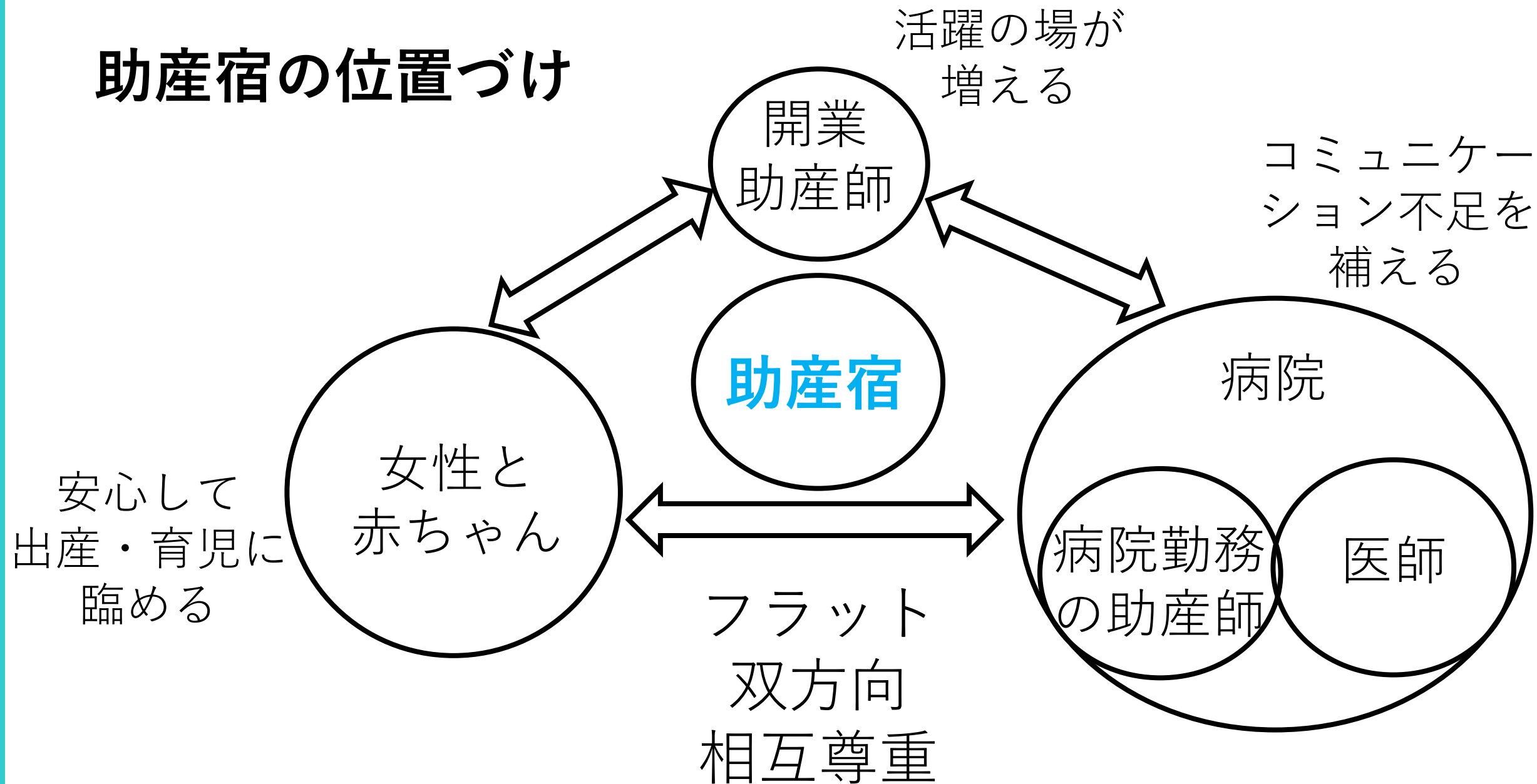
自分の得意・強みを
活かして**主体的に学ぶ**姿勢

依存・孤独ではない
頼り助け合い



困っても抱えこまず、
**助けを求める地域の
つながり**

助産宿の位置づけ



主なスケジュール

6月21日(日) キックオフミーティングを開催



7月11日(土)・12(日)
オープニングイベントをオンライン開催
延べ18名参加。
今後の示唆に富む充実した内容に！



8月以降～ メンバーによる講座とメール相談受付スタート (有料)
支援者・出資者探しを同時並行で

将来的に、先輩パパママによる体験共有の場を提供へ

地域で誰もが「助産」にかかわる場づくりへ

助産宿

女性と赤ちゃんが主役の
専門家と先輩パパママのサポート

地域のつながり育成

子育てを通じて、支え合い育ちあう
地域のつながり = 防災減災にも◎

助産の支援で 市内公的・医療機関との連携

マイ助産師制度の導入
院内助産・助産外来の導入
(助産師主体の分娩介助)

子育て世代に優しい街 = 人口増 → 豊かな環境に！
子育て支援は人と街をハッピーに！

明石市 (29.9万人)

子ども関連予算 2010年 126億円
→ 2018年 219億円 (74%増)

第2子以降の保育料 無料

全小学校区 (41カ所) に子ども食堂

認可保育園定員 1千人/年拡大

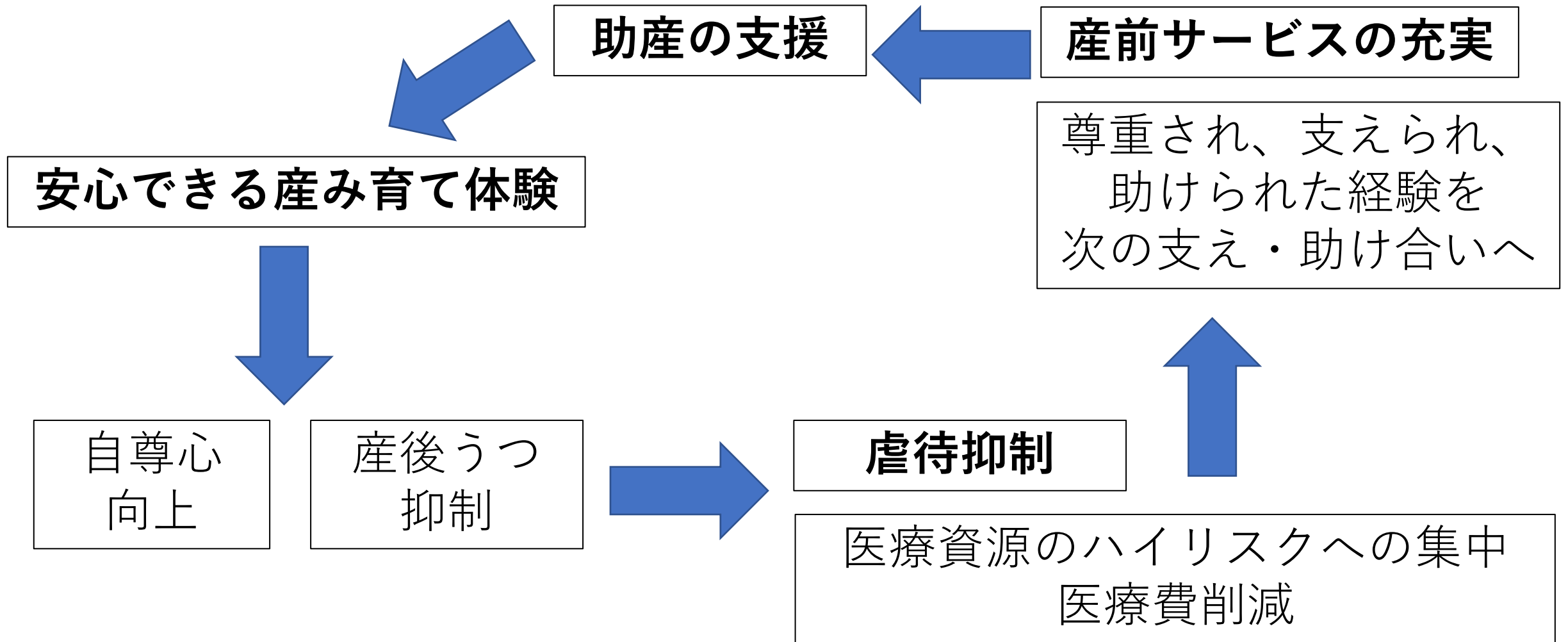


2012～2018年 **6年連続人口増** → 税収 **6年で25億円増加**

市川市 (49.8万人)
産前から投資し、
産み育てを支える街に！

期待する効果

産み育てでつながる！好循環へ



誰もが自分らしさを尊重して、活躍し、輝けるまち、
それが市川市だと誇れるように――





<https://www.facebook.com/ainochicom/>

◎最後に…

赤ん坊から人生をスタート = **全人類のテーマ**
妊娠・出産で主役 → 自分で選び決める体験
= **主体性の尊重**

子どもがいても、いなくても。
妊娠・出産、子育て——地域みんなで
誰もが助産の支え手となる市川市へ

みんなが安心して産み育てやすく、
自分らしく輝ける地域社会をつくるため、
「助産宿」では産前から助産の支援を展開します！

ご清聴ありがとうございました！