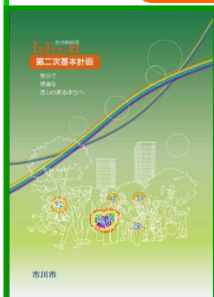


市の施策



- ・市川市総合計画
- ・高齢者福祉計画
- ・地域福祉計画
- ・社協 事業計画

私の考え・想い

- 住民同士が日常的に見守りあい、困ったときに助け合える関係をつくりたい！
- いつまでも安心して、住み慣れたまちに住みたい！
- 「市民発の行政」として、マッサージ師が出来る『共助の充実』を提案したい！！

マッサージ師としていえること…

マッサージは『体と心が触れ合う、コミュニケーションツール』である！！

マッサージ講座で期待できること

- ・スキンシップ「食事と同じくらい重要なもの」(米・精神科医エリック・バーン)
- ・地域コミュニティの充実『共助』
- ・健康増進
- ・自然治癒力を活性化
- ・健康で長生き …医療費削減



具体案

- 私が講師をします
- 地域の方々に
- 90分講座 3回で1クール
- 自治会館、公民館、自宅などで
- 受講料は1コイン
- ※受講料や講座内容は、受講生の年齢層や目的などにより応相談。

計画案

- 協働事業提案制度の活用
- 県、市の鍼灸マッサージ師会を巻き込む

【地域いきいきマッサージ講座】ホームページ
<http://minamiyawata3.jimdo.com/>

市川市 マッサージ講座 梶



まずは、お問合せ・ご相談を！！