

May I help you? 運動 Advance (進む)

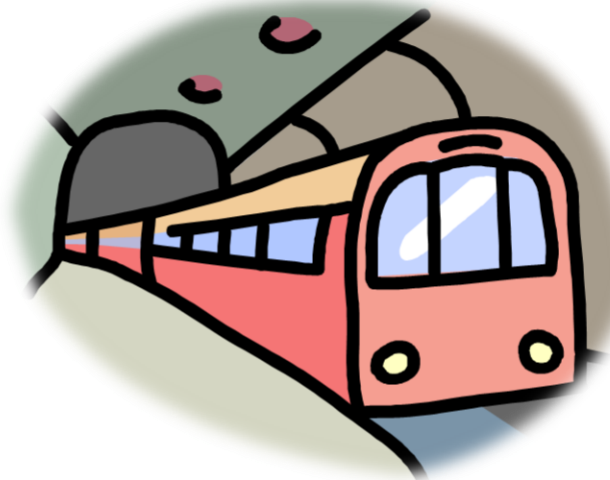
わたしにできること何かありませんか？

いちかわTMO講座 1期

TMOアドバンス講座 2期

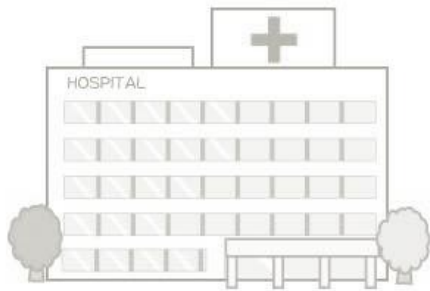
田所みや子

自分に余裕のあるときだけでいい



- **May I help you?**
- **私にできること何かありますか？**
- **少しの勇気と、ひとへの思いやりを**

相手が困っていきそうな時だけでいい



- **May I help you?**
- **いつでも、どこでも、だれでもできる**
- **なにげない日常の中で**

May I help you?

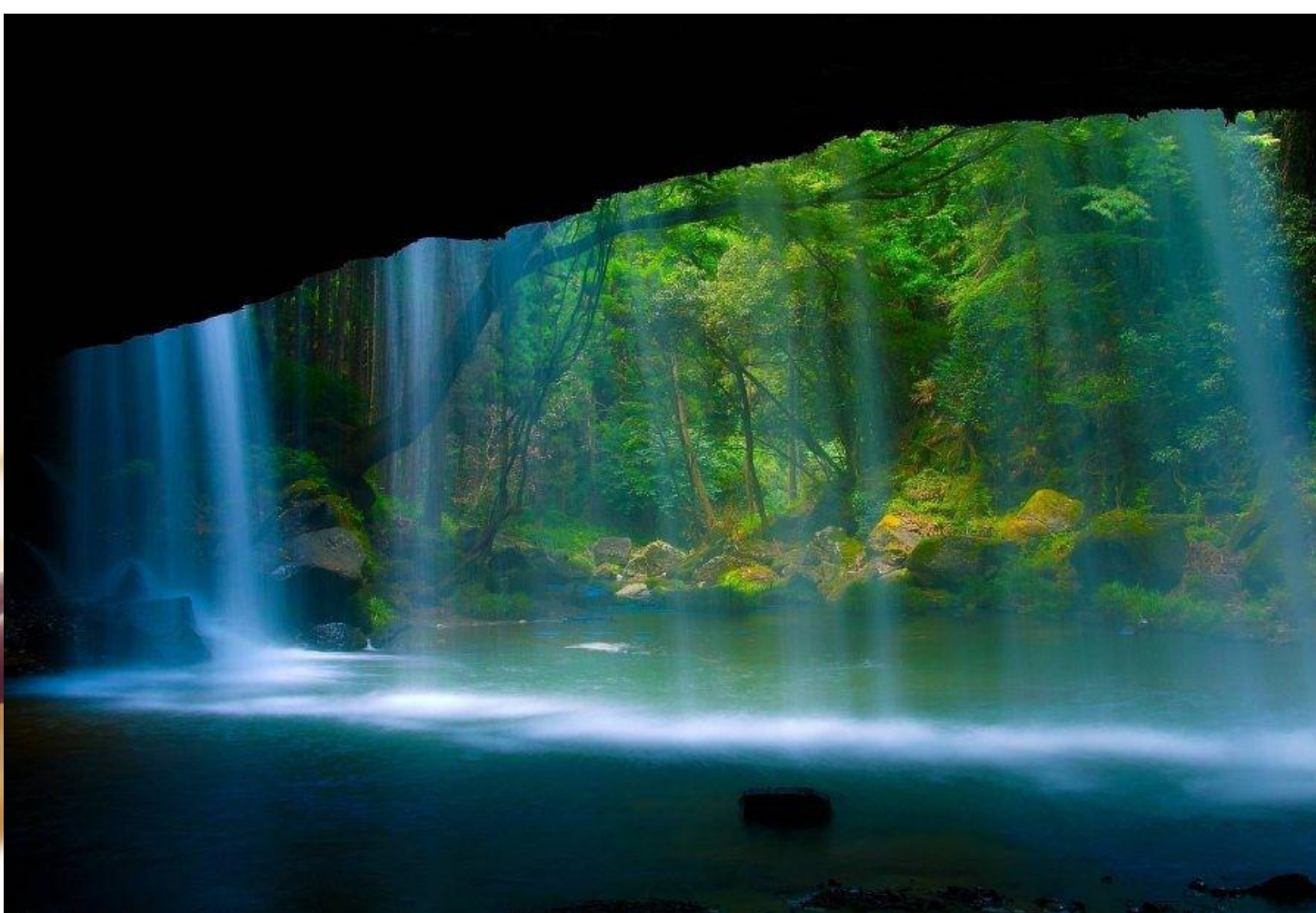


- **May I help you?**
- **いつでも、どこでも、だれでもできる**
- **なにげない日常の中で**

May I help you?



- **May I help you?**
- **いつでも、どこでも、だれでもできる**
- **なにげない日常の中で**



- 形も無いし、手にとって見ることも
- 見せることもできない、品物でもない
- 豊かさの指標

自己紹介

- 田所及や子 旧姓:石田及やこ 旧々:川崎
- 1958年(S.33)3月8日(及・也)
- 出生地:市川市北方4丁目
- 家庭環境:酒塩たばこ小売商店、三姉妹次女、
父は民生委員児童委員(24年間)
- 若宮小・第4中・麴町女子高
- 大学:淑徳大学社会福祉学部社会福祉学科
- 初就職先:松和会西新宿病院・四谷・目百CI

個人年表

時期	年代	所属	メイン	仲間	活動	その他
TMO前	1976	淑徳大学	社会福祉学	人形劇あさがお	地域活動と身体障害者支援	※敬省略
	1980	医療社会事業	病院MSW	松和会、練馬区役所	医療福祉相談	上智大学 専門カウンセラー養成課程
	1998	市川IT市民サポーター	(有)原木進学教室	信篤公民館・PC・ITサークル	IT講習会・PCサークル運営・市民講座	i-Inc 熊野健志に会う 旦那死ぬ
TMO後	2008	情報政策課非常勤	ITサークル	いちかわTMO講座	May I help you?運動	土居浩章に会う 国際交流協会
	2009	妙典給水場見学会			チームコーチング受ける(平田香苗)	青山真士応援
	2010	いちかわTMO結成(2010.11.10)			国会議事堂見学会	石崎英行応援
	2011	始めようPC講座		東日本大震災		結婚、田所に
	2012	行徳まつり参加		宮川はるみ・松本浩和とコラボレーション		※敬省略
2014/7/12	2013	行徳まつり支援		市民ステージ運営(5期志鎌・下		塩焼に転居

上智大学カウンセリング養成課程

聖イグナチオ
教会



1980年頃



運命の結婚



2014/7/12

いちかわTMO公式サイト



いちかわTMOは、市川市の認定するTMO(タウン・マネージメント・オフィサー)講座を修了したメンバーで構成される自発的・地域活動を行う、または自発的・地域活動を応援するための組織です。

総会において、平成26年度会費は2000円と決定されました

[平成25年度総会が開催されました](#)

[六期生の卒業発表を掲載しました](#)

市川市との共同事業として初心者向けパソコン講座をスタート致しました
[初回講座の様子](#)

H23.12.7 いちかわTMOが千葉県の「[地域づくり情報広場](#)」に紹介されました

[～ いちかわTMO活動年表\(PDF\) ～](#)

TMO会員登録される方はinfo@tmo.ne.jpまで登録されるメールアドレスをご連絡下さい。

なお、携帯電話のメールアドレスを登録される方はtmo.ne.jpからのメールが受信できるよう受信設定をお願いします。

リンク先は <http://tmo.ne.jp>
バナーは以

妙典給水場見学会



東京ディズニーリゾートにも給水している
妙典給水場

2009年



チームコーチング

BY 平田香苗



2009年

いちかわTMO 設立

2010年

いちかわTMO会則



【総則】

本会はいちかわTMOという。

【目的と活動】

本会は市川市地域におけるTMO会員の親睦と連携を図り、環境、生活、文化、教育等の向上と市川市民への貢献を目的とする。これを達成する為に以下の活動を行う。

1. 地域活動の事業と支援を行う
2. 市川市の政策・事業に提案する
3. 上記の人材のネットワーク構築を行う
4. いちかわTMO講座の支援
5. その他、上記事業に関連することを行う

【会員】

1. 本会の会員は、TMO会員・TMO準会員・TMO賛助会員をもって構成する。
2. TMO会員は、市川市よりいちかわTMO講座の修了認定を得、会費を納めたものとする。
3. TMO準会員は、現在いちかわTMO講座受講中のものとする。
4. TMO賛助会員は、TMOの理念に賛助協力するものとする。
5. 会員は本会の目的を理解して相互に融和、協力するものとする。
6. 本会に入会または脱会するときは会長に届け出るものとする。

【機関ならび組織】

1. 本会は下記の機関を置く。
 - (1) 総会
 - (2) 運営委員会
2. 総会は本会の最高の決議機関である。
3. 総会はTMO会員をもって構成し、総会成立の定数はTMO会員の二分の一をもって成立とする。決議は、出席者の過半数をもって議決する。委任状は有効数に含まれる。
4. 総会は下記の事項を決定する。
 - (1) 事業計画および事業方針
 - (2) 会長の選出
 - (3) 会則の改訂
 - (4) 会計報告（予算・決算承認）
- (5) 本年度年会費の決定
- (6) 運営委員会は、総会の決議に基づいて本会を運営する
- (7) その他の重要事項

【役員】

本会の役員は、会長と運営委員とする。
会長は本会を代表する。運営委員は必要に応じて会長が任命する。
本会の事務局は会長宅とする。

【会計】

本会の経費は会費ならび寄付金を以ってこれにあてる。
会費は別途定める。
本会の会計年度は毎年4月1日より3月31日までとする。

【付則】

支援活動 市長・市議会議員選挙

2010年



国会議事堂 見学会



2011年

はじめようPC講座 協働事業提案



2012年

行徳まつり いちかわTMO 参上



2012年

芝桜でいっぱいの通学路



2012年



中台神輿製作所 見学会



2012年

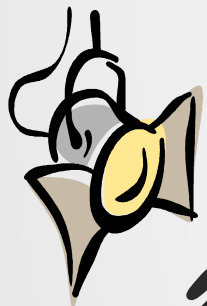


行德歴史散策会

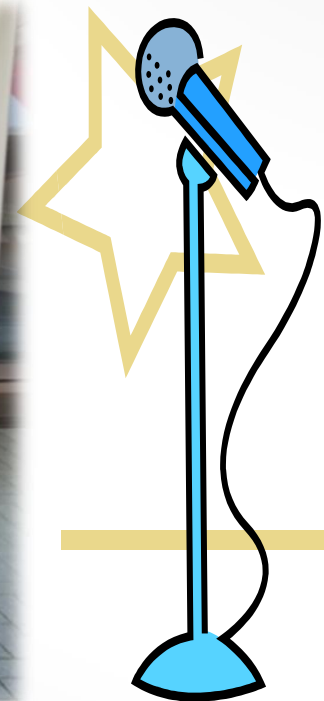


2012年





行徳まつり市民ステージ運営支援



2013年

Advance 次に進みましょう!

- そして2014年

課題分類	発表課題タイトル	発表課題概要	課題分類	発表課題タイトル	発表課題概要
1	ICT	IT講習会の活性化策	12	交通	本八幡駅を中心とした ・成田空港～羽田空港直通運転 ・東武野田線柏～JR舞浜直通運転(有楽町線) ・都営新宿線 JR船橋法典まで延長
2	IOT	シニアサロン構想	13	子育て	子ども達の「生きる力」 を育てる地域活動につ いて 現在の子ども達を取り巻く環境を懸念 ・子ども達の居場所作り(放課後安心して) ・親の学習機会(成長サポート・悩み相談)
3	IOT	Webサイトを活用した地域活性化	14	子育て	ベビーマーク制度 市川市を子育てに優しい街に「ベビーマ ーク」ベビーカーで行けるお店の認定 イベント企画 子育て情報提供
4	インターナ ショナル	行徳インターナショナル計画	15	コミュニ ティ	若者層の地域活動へ の参加意識の誘発 若者層地域活動・電子自治会・IT講習会の実 態を融合して捉え実利用者伴IT都市へのス テップ 同世代・異世代夫々のコミュニケーション確 立
5	環境	楽しく、市川に住んで良かった といわれる街に	16	コミュニ ティ	May I help you?運動の 発案 他を思いやる品性・気品 控えめ暖かく優しい 文化 困っている人に「May I help you?」 と優しく声を掛ける運動
6	環境	市川市発 環境浄化 自然帰帰運動	17	街づくり	行徳「緑の自転車ロード」で 街づくり 行徳の市街地を縦断している自転車専用道 路(南行徳～妙典 約3km)を街づくりの核に 仲間集め・清掃・サロン作り
7	観光	観光資源の開発について	18	街づくり	つぶつぶアーバニズム に向けて 夫々個人の領域ででき「つぶつぶ」の実践 建築家の視点で 町を視(街歩き)で、使い (遊びのワークショップ)、情報提供、場の創 造
8	教育	「地域力」を身に付ける	19	街づくり	中山法華経寺の参道 を 賑わいの路に 地域ねご活動への取り組み 日露戦役忠魂碑を訪れてもらう仕掛けの展開
9	教育	「国府台小学校 おやじの会」の 活動報告と今後の展望	20	街づくり	「街のコンシェルジェ」 いちかわ 高齢者夫婦・独り暮らしの方も住みやすい「街 コン」立ち上げ～有償ボランティア困り事支 援・街中サロン仲間作り中高年得意技活用 の場
10	教育	いちかわにユネスコ スクールを はじめよう	21	流通経済	ちば物語を食べよう 自立したまちづくりめざし～地産地消は千産 千消から～第2・第3次産業から帰郷 現地視 察美味しいものツア企画 セカンドステップの構 築
11	教育	小学校の「総合的学習の時間」 をサポートする「ゲスト・ティー チャー・センタ」の提案			メーカのマーケティング戦略策定の疑似体験 やエコレーティングカードゲームを用いた 環境学習等

資料作成:2期生
倉田和敏 氏

いちかわTMO
ホームページより引用

	課題分類	発表課題タイトル	発表課題概要		課題分類	発表課題タイトル	発表課題概要
22	コミュニティ	南行徳回遊展	人相互の信頼関係を築く 地域協力のイベント・「南行徳回遊展」 ・市川ソールマーク「Wハートの愛愛マーク」等提案	31	福祉・地域活性	障害のある人が普通に暮らせる 地域作り	福祉施設自主製品オンライン販売による収益向上ネットワークと市役所発地域ブランド開発 ・市役所屋上 市民参加型農業展開 ・栽培・収穫体験教室 手作業加工教室
23	コミュニティ	市川南地区の再開発による生活環境向上と地域発展について	既存住民と新規住民の融合で新たな活動組織・再開発ビル内に活動拠点 ・行政サービスの隙間補完・自治会・市民団体支援	32	文化振興	里見公園論～場を主体とした自己設計	里見公園は戦国時代以降多くの伝説・民話が語られている。これを象徴に場所ブラック(場所が主体であり 人が場所に規制される)から「市川ブラッキング」構想を提案
24	コミュニティ	コンシェルジュ～できることからサポート	TMOメソッド中心に各自特技を市民活動普及 ・伝統部隊 邦楽・武道・歴史 ・手作り部隊 手工芸 ・環境部隊 エコ活動	33	高齢・文化	生きがい作りと地域の活性化	「絵手紙教室」の開設 高齢者や障害者でも安価に参加できるサロン
25	コミュニティ	いちかわTMO ネットワークをつくらう	TMO相互 TMO官・学 TMO地域等のネットワーク・BBSでコミュニティ「いちかわTMO CAFE」1号店・上記紹介参加者募り具体的実行へ ・いちかわTMO専用	34	文化振興	アートヴィレッジ・プロジェクト	ルネッサンスから現代に至る名画の複製を市内の公的なオープンスペースに展示 ・2009,2010年度各100枚展示目標 ・ネットでも展開 スポンサー獲得目指す
26	コミュニティ	自治会と地域社会について	・自治会活動のPR ・隣接する他市自治会との協働 ・自治会課題解決の新しい取り組みへ	35	防災	災害時助け合いマップ	住宅地図上に下記情報入れ災害支援・避難活動に ・要保護者(高齢者・障害者) ・支援者
27	コミュニティ	行徳生まれの行徳育ち	自治会活動から、町内を安全かつ暮らし易い街へ	36	防犯	落書き対策の提案	落書きは犯罪を誘引「フローク・ウィンドの理論」 地域で協力して落書きを消す活動展開 ・住民意識向上と繋がりが強化 ・地域景観向上維持 犯罪防止 安心安全
28	コミュニティ	町会開催「ふれあいサロン」を身近にするためには	高齢者・特に独り暮らしの方への「ふれあいサロン」の普及 ・回覧板・掲示板から 誘い合わせ 口コミPRへ ・参加者の要望・意見の吸上げ反映	37	街興し	楽しく市川市に住んで良かったといわれる街に	できることから始める。 ・地域パトロール ・地域ごみステーションの巡回
29	スポーツ	観る 行うから支えるスポーツへ	市川スポーツセンター国府台(ISG)をコミュニティビルに ・NPO法人資格取得 ・指定管理者制度での行政からの事業委託	38	街興し	市川ブランドの向上～ご当地ナンバー導入	ブランドイメージの低い市川市のブランド向上のため導入必要 ・「湾岸ナンバー」浦安市・市川市
30	福祉・教育	要保護児童を地域に取り戻す	地域に要保護児童を受け入れるため小学校に寄宿舎をつくる計画を立案中	39	街興し	第6回「回遊展in八幡」での本八幡駅前アンケート結果	回遊展参加者へのアンケート調査を介して本八幡駅前(北口)の顔づくり

資料作成:2期生
倉田和敏 氏

いちかわTMO
ホームページより引用

	課題分類	発表課題タイトル	発表課題概要
1	環境・教育	”電気と仲良くしてね” 皆で考えてみませんか 出前エネルギー環境講座の提言	大切な日本のエネルギー事情や環境問題に関心を高めてもらうための出前エネルギー講座 小中高学生・大学一般対象別に
2	環境保護・教育	森林セラピー～わくわくロードの設置・運営	自然林に時代の要請課題「健康」「高齢者」を融合を目指し人と自然の共生・活性化を目指し 森の自然道から森のセラピーときめぎを生むPr
3	コミュニティー 国際	地域に関心を持つ～増加する 居住外国人を考える	身近に介護や育児の問題もあるが地域に居住する外国人とのコミュニケーション図り介護や保育でも地域の関わり持つことで信頼関係を築く。
4	コミュニティー	中高年男性の家庭内自立支援	定年退職後の男性が料理を介し家庭内や地域で自立し地域活性化の力に期待
5	防犯	落書き対策	街中あるいは壁に書かれた落書きを消すことで、街を清潔に安全にする。費用・要員面での課題もあるが、
6	ボランティア 高齢化	唱歌ボランティアのススメ	高齢者が自ら歌う音楽療法NPO設立 その活動を介して課題 今後の拡がりの期待を報告 活動は介護施設等6-7曲30-60分/回
7	街づくり	市川南地区街づくり発展～再開 発事業における商業施設の活性化	集客力のある複合施設としてイベントの計画・実行関係者との協議会設立、地域連携等再開発ビル活性化のネットワーク構築検討

資料作成：2期生
倉田和敏 氏

いちかわTMO
ホームページより引用

課題分類	発表課題タイトル	発表課題概要	課題分類	発表課題タイトル	発表課題概要
1	ICT	市川情報ハック	9	コミュニティー	幸せメンタル革命 メンタルウェルネストレーニング介して明るい市川に
2	ICT	市川市民への金融リテラシー向上活動	10	ガーデニング	国府台地域の活性化事業 国府台を花のある美しい街づくり。イベントの開催 商業施設誘致 活性化
3	環境・保全	市川の森は市民の財産	11	ガーデニング	グリーンライフの奨め ボランティア等でもよいがハーブづくりや植物づくりで人の和を(家庭植物栽培楽しむ)
4	コミュニティー	職人トリセツProject	12	交通	地域いきいき運動 メディアパークから大野動物園のコミュニティーバスのルート料金見直し 特に高齢者の買い物バスなどで活用
5	コミュニティー	困っていることを手助けし合える仕組み作り	13	社会環境・防犯	住みづらい街ご「良い」市民が集う 自転車 マナーNo.1の街づくり 市川市のマナー条例の徹底はかり良い町に
6	コミュニティー	小学校を丸くするプロジェクト			保護者や地域の人招いてお話を聴く(地域の人のカテゴリー作り) 給食を共にする。(作る感謝・食材へ感謝)
7	コミュニティー 物作り	手作り・芸術フェスティバル			年一回編み物やアクセサリー 絵画何でも趣味で作ったものを発表の場 回遊展in八幡をベースに
8	コミュニティー	大人のしゃべり場			月に一回程度集まって話す場作り 緊張感解き安心・安全な場をつくる

資料作成:2期生
倉田和敏 氏

いちかわTMO
ホームページより引用

課題分類	発表課題タイトル	発表課題概要	課題分類	発表課題タイトル	発表課題概要
1	ICT・福祉 いちかわ地域連携ネット ～つながりの場の提供	医療機関相談員や連携担当 介護支援等医療及び福祉関連の連携(SNS上)に行政 市民を巻き込み出産・育児など含む助け合いの仕掛け	8	コミュニティ 自治会 【お互い様】の町内会 日常的に気分の良い町づくり	回覧板単位から”結”の発想での向う三軒両隣の日常の挨拶から始まる開放的で暖かい基盤作りを町内会まで広げる
2	環境・保全 外環道が開通したあと	外環道のメリットは側道の渋滞緩和 下水道の整備などが有る反面菅野地区の環境維持の課題があるが、半地下構造で極力保全する。	9	コミュニティ 開放的コミュニティ サードプレイスを作る	家でも職場でも無い自分を解放し町と親しめる場欧州のオープンカフェが理想そんな場を作る
3	コミュニティ 読書・勉強会	市内の喫茶店やファミリーレストラン・居酒屋などで読書会・勉強会開き市民生活の充実	10	コミュニティ 洗濯の楽プロジェクト ～高齢者同士が支えあ るネットワークづくり	高齢女性が協働で洗濯請負の場 客は20-40代前半単身者の洗濯物預かり実行 収益あげて高齢者のネットワーク
4	コミュニティ 世代間交流都市市川プロジェクト 多世代協働・共有のまち市川	2011年は絆 市川を従来の横断的な繋がり に世代間・子供も含めた交流・協働の場を作り、絆の大きく深い街づくり	11	コミュニティ 自治会 できることを皆ですく やる魅力的街づくり	自治会活動の活性化 進んで町内巡り自治会活動、街づくり情報を提供し住民情報も把握 其処から新たな活動を迅速に起こす事で町おこし
5	コミュニティ Fathering 父親であることを楽し もう ～パパによるパパスクール	パパも地域に居場所 市の子育てスクールと連携 育児マインドを持つと共にパパ友同士で地域活動	12	ガーデニング ガーデニングアーカイブス&カフェの運営	市の図書館のガーデニング関連図書充実 専門性をたし カフェ形式で立ち寄り講習会 イベント紹介などで普及
6	コミュニティ DIO(ourselves)のすすめ	家の補修など各人の特技を活かせる集団を構成 必要などころにその技術を活かして地域の活性化	13	子育て 市民にできる教育支援	小中学生に放課後集まる場所確保し学習支援を初め 興味・知識・技能を展ばす活動 時に相談相手にもなり自発的な育成の場
7	コミュニティ 絵画・美術 絵画を通した市との係わり	市民談話室の2階の市民の広場を活用 絵画に興味を持つ人が絵を出典 心の和む絵画の文化を根付かせる	14	子育て 子供をつなぐ地域コミュニケーション 歴史ある葛飾八幡宮で 行う泣き相撲祭り	泣き相撲コアに小中学生が主体的に運営する屋台等のお祭りイベントで地域世代間の交流

資料作成:2期生
倉田和敏 氏

いちかわTMO
ホームページより引用

	課題分類	発表課題タイトル	発表課題概要		課題分類	発表課題タイトル	発表課題概要
1	ICT	人と人をつなぐ！ 市川リンクアッププロジェクト	ソーシャルメディアを介し出会いの創出 情報意識共有化を進めることで 人の交流を進め地域活性化の具体化を促す	7	コミュニティ 高齢化・福祉	{敬老の日を祝う食事会}の普及活動	介護施設で暮らす高齢者も家族と一緒に暮らしを望む。そこで左記の活動で地域の飲食店・介護事業所 NPO・ボランティアにも効果が
2	ICT	トランジェントタウンいちかわ	トランジェント(変わり目く大量から少量 化石エネルギーから自然エネルギー)拡散から収束) 細かいネットワーク化	8	コミュニティ 福祉	長寿を喜び、いつまでも安心して暮らせる町作り	マッサージ教室の開催 医療介護連携のネットワークを推進の2本立てで高齢化社会を迎えても安心できる枠組みを
3	ICT・介護	携帯・スマホ・タブレット等による安心で質の高い介護のシステム化 ホームヘルパー改革案	現状の介護ヘルパーの業務を携帯・スマホ・タブレット利用の情報システム化を図り、受け手の都合に振り回される状況を改善し、若い人も進んで入ってこられる介護ヘルパーシステム作り	9	コミュニティ 経済	(仮称)いちかわ 市民生活応援団	団員は特技と活動時間を登録 有償ボランティアで特技を地域(高齢者・子育て・介護etc)に商店街・行政等と組んで地域通貨 “してもらう”から “してあげる”
4	ICT・介護	いちかわKyousoouコンソーシヤム構想 医療・介護を核とした”まちづくり”	医療・介護環境は”地域包括ケア”に進みこの実現めざしポータルサイト・地域SNS・研修会・サークルの組み合わせで共走(競争)共奏(協奏)共想(狂想)の仕掛けづくり	10	コミュニティ 経済	現場の力で町づくり -私にできること-	半分仕事・半分ボランティアの気持ちで自らの技術を地域に活かす(個人利益を得て行政側コストを抑え地域の発展が進められる
5	コミュニティ	僕の/私の欲しい物を、街に届ける”窓口”の提案 この街を自分の街だと思ふ仕組み	自分の住む街(市川)にあって欲しい気持ちを受け取る窓口を作り 自らも街づくりに参画 具体化して理想の街(市川)を	11	コミュニティ 音楽	MUSICサークルと高齢者のセッション	市内公民館の登録されている音楽関連サークル数は170以上 これと高齢者施設をつなぐ交流サイトを立ち上げ高齢者の笑顔あふれるセッションを
6	コミュニティ	いちかわ住みたい街No.1にしよう！Miryoku☆いちかわ	三つのMiryoku観力(歴史・自然)看力(福祉・介護)美力(環境保全・駐輪場充実)アーティスト・起業家育成プロジェクト	12	コミュニティ 自治会	できることを皆ですぐやる魅力的街づくり	自治会活動の活性化 進んで町内巡り自治会活動、街づくり情報を提供し住民情報も把握 其処から新たな活動を迅速に起こす事で町おこし

資料作成:2期生
倉田和敏 氏

いちかわTMO
ホームページより引用

	氏名	発表題名	概要	注		氏名	発表題名	概要	注
1	コミュニティー	発掘 この人に聴く 歴史書に載らない体験談	無骨な年寄りのお話は面白い。今80歳の方が10歳の時、80歳のお爺さんがいれば江戸末期。そこには誰も知られない庶民の目からの歴史が	隠れた生活に根ざした歴史発見	7	再利用	RECYCLE-CYCLE/リサイクルサイクル	身近で役に立つけど厄介な自転車。再利用再生してより付加価値あげて創性的な自転車づくりを介して、機能的で快適な自転車まちづくり	自転車の新しい文化とコミュニティー
2	教育	シスター養成講座	里子・虐待等親に離れた境遇で育つ子の子のような境遇の子の成長を見守る人材の養成講座を開き、理解と普及に努める。	自分の子で無いからこそ冷静に	8	エネルギー 環境	エネルギーを通して地域のつながりを創る いちかわ電力	原子力・化石エネルギーからの脱却 エネルギーに向き合うコミュニティー作り。そこから太陽光発電含むファシブな地域に根ざした発電システム作り	エネルギーをもっと身近に
3	コミュニティー	生き生きいちかわ	商店街の空き店舗を利用した“コミュニティーカフェ”開業による、高齢者の就業の場や絆づくり、及び賑わいの創出で、まちを活性化	高齢者の生きがいづくり	9	ICT	市川地図 イベントポータルサイト i-LNCナビ	市川の地図をベースとしてユーザーが地域に根差した情報を発信する場を提供し、共に進化するポータルサイトの紹介	参加型で地域に根差したシステムづくり
4	コミュニティー	ビジネスの出会い ヒトの縁づくり “よあひひろば”	市川市中心に 店主・自営業者のWeb上での自分を売り込み情報交換 合わせてリアルに 朝会で実際に集まり話し合う場形成から活性化	自営業者も加えて 広範な人材交流の場	10	コミュニティー	シニア資源開発と地域活性化に向けて学習するカフェ	元気なシニアをよあひに 良さを伝え支えあってよあひなコミュニティーづくりのカフェ これによる新たな地域の活性化	強い元気なシニアをどんどん活用
5	景観	景観の良い街で人生の楽園を楽しむ	集合住宅群にイリアンとフレンチレストランを誘致、細も配置し、地域では心つながる対話で最強の自主防災組織の構築を目指し地域活性化	景観と対話の両輪で人生を楽しむ	11	健康	ハーブで健康づくり ハーブでまちづくり 予防医学を楽しく提唱する	ややもすれば過剰的に治療の世界から目覚め 体本来の治癒力を活かしてケアのハーブを使っての予防医学の普及を目指して	市川には治療と治癒が融合した世界があった
6	コミュニティー	カウンセリングを生活の中へ～カウンセリングを身近なものに～	欧米では身近なカウンセリング オレシオの多い現代、カウンセリングを身近に分かる操作を仕掛け心豊かな町づくり	カウンセリング場で聞くだけでも感しの効果	12	健康	いちかわ市民 アンチエイジングプロジェクト	肝臓は再生能力があるが、腎臓はそのままが悪化する傾向が強い。みんなが知らない腎臓の大事さを広め「健康都市いちかわ」20周年を迎えよう	腎臓ってすごく大事ななんだ

資料作成:2期生
倉田和敏 氏

いちかわTMO
ホームページより引用

20年度(1期生)

1 ICT	IT講習会	19 街づくり	街のコンシェルジェ
2 ICT	シニアサロン	20 経済	地産地消・美味しいものツアー企画
3 ICT	ライオンズクラブ、防犯協議会	21 コミュニティー	南行徳街回遊展
4 ICT	いちかわTMOcafe掲示板	22 コミュニティー	市川南地区の再開発
5 ICT	行徳インターナショナル レストランマップ	23 コミュニティー	街のコンシェルジェ、TMOのメンバーから
6 環境	黒松保護、大野自然公園、行徳野鳥自然環境保全	24 自治会	自治会課題解決の取り組み
7 環境	水、浄化、自然回帰、水撒きの会	25 自治会	行徳生まれの行徳育ち
8 観光	てこな伝説	26 シニア	ふれあいサロンの充実
9 教育	小学校、英語、大学生	27 スポーツ	支えるスポーツ、コミュニティービジネス
10 男性	小学校、おやじの会	28 児童福祉	小学校に寄宿舎を
11 町興し	交通、新鉄道構想	29 障害者福祉	就労、作品販売、園芸農業
12 子育て	放課後教育	30 文化	里見公園論
13 子育て	ベビーマーク制度	31 シニア	絵手紙サロン
14 コミュニティ	若者層を地域活動へ	34 文化	絵画
15 コミュニティ	May I help You? 運動	35 防災	災害時助け合いマップ
16 街づくり	緑の自転車ロード	36 防犯	落書き対策
17 街づくり	実践建築家の視点で場の創造	37 防犯	地域パトロール、ごみステーション巡回
18 街づくり	中山法華経寺参道の活性化	38 町興し	地域ブランド「湾岸ナンバー」
		39 町興し	回遊展in八幡 アンケート調査

分析 1期 田所みや子

22年度(3期生)								
1	ICT	店舗活性化						
2	ICT	金融商品・ライフプランアドバイス						
3	環境	里山・森林保全						
4	しごと	職人データベース						
5	経済	地域通貨・時間通貨利用						
6	コミュニティー	放課後小学校						
7	コミュニティー	手づくり市						
8	コミュニケーション	大人のおしゃべり						
9	コミュニケーション	幸せメンタル革命						
10	街づくり	国府台地区花・イベント・商業施設誘致						
11	コミュニティー	家庭菜園						
12	シニア	交通コミュニティーバス						
13	防犯	マナー条例						

分析 1期 田所みや子

23年度(4期生)					
1	医療介護福祉	ICT地域連携			
2	環境	外環道			
3	コミュニティー	読書会			
4	コミュニティー	多世代間交流			
5	コミュニティー	育メン			
6	コミュニティー	DIO大工			
7	コミュニティー	絵画			
8	自治会	町内会活性			
9	コミュニティー	サードプレイス(欧米モデル)			
10	コミュニティー	洗濯婆			
11	自治会	すぐやる街づくり			
12	ガーデニング	図書館			
13	子育て	放課後教育			
14	子育て	泣き相撲祭り			

分析 1期 田所みや子

24年度(5期生)					
1	ICT	コミュニケーション			
2	ICT	コミュニティー			
3	ICT	介護ヘルパー教育			
4	ICT	地域包括ケア			
5	街づくり	相談			
6	街づくり	観・看・美力			
7	シニア	食事			
8	シニア	マッサージ・医療介護連携			
9	シニア	仕事・街づくり			
10	シニア	音楽			
11	自治会	活性化			

分析 1期 田所みや子

25年度(6期生)			
1	コミュニケーション	歴史	シニア
2	教育	里親	
3	シニア	空き店舗、しごと	
4	経済	商店 リアル・バーチャル販売法	
5	街づくり	景観	土地利用
6	コミュニケーション	心理	相談
7	街づくり	自転車	再利用
8	エネルギー	電力、エコライフ	
9	シニア	教育	
10	ICT	コミュニティ・マップ	
11	ハーブ	健康	
12	アンチエイジング	健康	

分析 1期 田所みや子

いちかわTMO講座 修了生の課題別分類 5年間分の推移

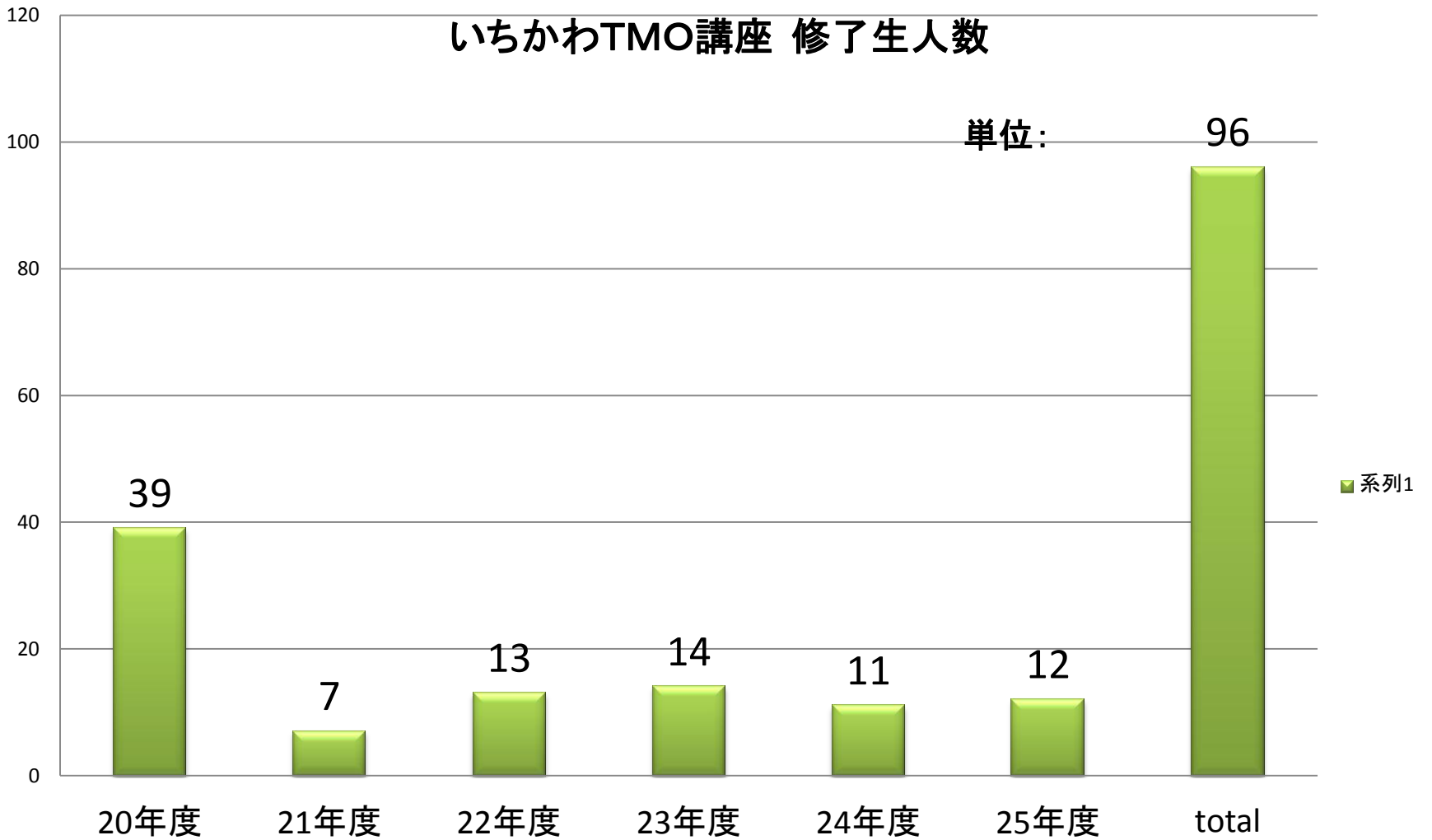
	20年度	21年度	22年度	23年度	24年度	25年度	total
コミュニティー	5		3	7			15
ICT	5		2		4	1	12
シニア	2	2	1		4	2	11
街づくり	4	1	1		2	2	10
教育・子育て	4			2		1	7
環境	2	1	1	1			5
自治会	2			2	1		5
コミュニケーション	1		2			2	5
経済・しごと	1		2			1	4
町興し	3						3
防犯	1	1	1				3
文化	2						2
福祉	2						2
外国人	1	1					2
観光・交通	2						2
ガーデニング				1		1	2
エネルギー		1				1	2
スポーツ	1						1
防災	1						1
※医療・介護 (ICTに重複)				1		1	2
合計	39	7	13	14	11	12	96

分析 1期 田所みや子

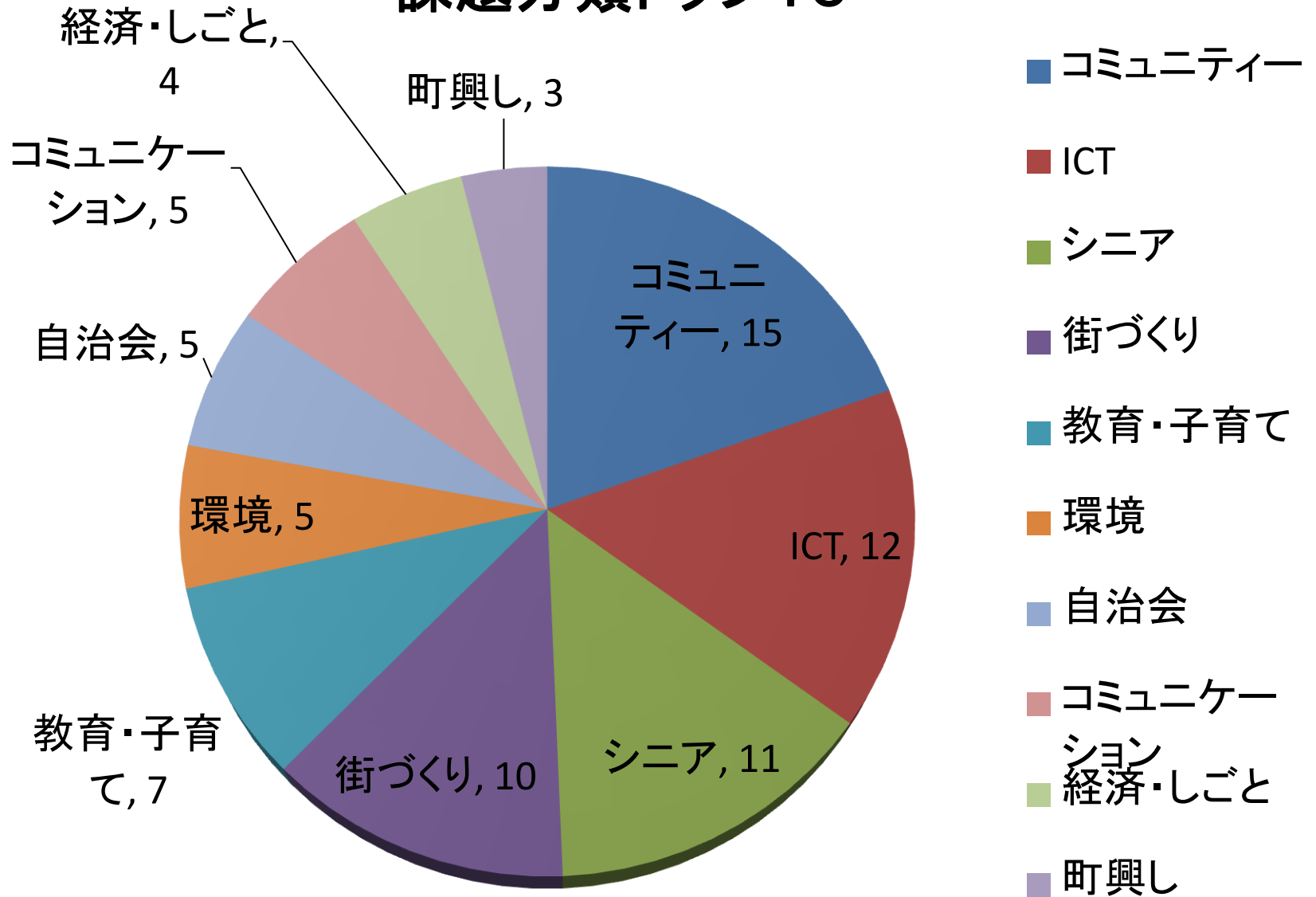
いちかわTMO講座 修了生人数

単位:

96



課題分類トップ10



テーマの分類

多いもの

- ICT
- コミュニティー
- 街づくり
- 自治会
- 高齢者(シニア)
- サロン
- 教育
- 環境

少ないもの

- 観光
- 歴史
- 文化
- 住宅
- 外国人

観光・歴史・外国人

- TMOで 観光・歴史・外国人
(*International*)
のテーマの取り組みが少ない

①観光 お神輿

②市民オーナー
制度

観光いちかわ

- 他の都市には無い市川市に特化された文化を前面に ◆◆◆
- 行徳のお神輿を観光の目玉にする
ふるじえくと

行徳のお神輿で観光地にする ふるじえくと

- **協力者**



寺のまち回遊展



国際交流協会



千葉商科大学

市民の名前入りの「橋とか」 (市民オーナーズ制度)

- 市政80周年、人間でいえば80歳
- 自分の名前を後世に残したい
- 自分がこの地域に生きた永遠の記念が欲しい

市民の名前入りの「橋とか」 (市民オーナーズ制度)

サンフランシスコ郊外



太平洋隔てて向こうは何と日本!

2012/7/11 17:01
アメリカ



市民の名前入りの「橋とか」 (市民オーナーズ制度)



市民の名前入りの「橋とか」 (市民オーナーズ制度)



花の夕暮し加橋



市民の名前入りの「橋とか」 (市民オーナーズ制度)

- 協力者

金融機関

市役所

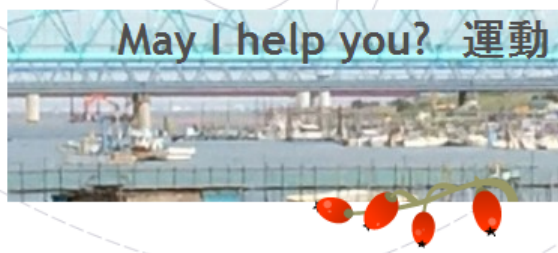
デザイン設計

May I help you?

- 私にできること何かありませんか？
- ひとがひとを思える町いちかわ



ホーム プロフィール photo data ありのまま物語集 お問い合わせ



いいね! 1人が「いいね!」と言っています。

ひとがひとを思える町 いちかわ

ご挨拶 My introduction
“May I help you?”運動 田所 みや子

ものごころついた頃から父の背中をみて、学んできました。
やさしくて、あたたかくて大好きな両親とともにふるさと市川市で生きてきました。
いろいろなことがありました。でも悪いことも善いことも全部、無駄なことはひとつ
もありません。どれもこれも今の自分をつくっているのです。今の時代が私は大好き
です。
私が子どもの頃には考えられなかったような便利な生活が実現しているからで
す。
13年前に他界した父に、「見てよ、お父さん、凄いでしょ？これが日本よ?!」と言
いたいくらい素晴らしい世の中になっています。
でも、世界の人々が日本と同じくらい便利な生活をしているわけではないし、日本

おわり

ご清聴ありがとうございました

Presented By 田所 みや子

2014・7・12

ホームページURL <http://may-i-help-you.jimdo.com>