

市民の手による
市民のための
市民ガーデンを作る！！



TMO 8期
アドバンス 山口組
北條利江

これまでの私

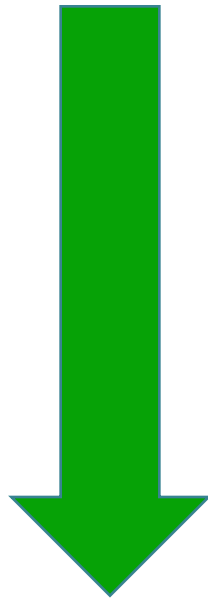


枯らす人(ブラックフィンガー)

~市川市市民大学 バラ育成講座受講

~バラのボランティアで活動

6年間で知識と技術を習得



育てる人(グリーンフィンガー)

市民のバラ

ローズいちかわ



購入希望者は
花と緑のまち
づくり財団
まで！



バラのボランティア

年間延べ50日以上稼働

- ・里見公園(班長)
- ・須和田公園
- ・大洲防災公園
- ・広尾防災公園
- ・南行徳公園
- ・京成八幡ロータリー花壇
- ・市庁舎

お家に人を発見 ぶらりバラ園スポット

初夏を飾る 市民の花バラを楽しみませんか

市民の花バラを楽しみませんか。初夏を飾るバラ園スポットをご紹介します。バラは、花の色や香り、葉の形など、さまざまな種類があります。市民の花バラを楽しむには、バラ園を訪れるのがおすすめです。バラ園には、バラの品種や歴史、育て方などの情報が載っています。バラ園を訪れる際には、バラの品種や歴史、育て方などの情報を事前にチェックしておくと、バラ園を楽しむことができます。



南行徳公園

(昭和26年11月)
2,400種 約2000株

公園の周囲に整備された露地バラ園に1997年3月に開花している。約100種以上の品種が咲き誇ります。バラ園には、バラの品種や歴史、育て方などの情報が載っています。バラ園を訪れる際には、バラの品種や歴史、育て方などの情報を事前にチェックしておくと、バラ園を楽しむことができます。



大洲防災公園

(昭和18年)
2,134種 約1200株

「ローレルハイム広場」に併設されたバラ園です。バラ園には、バラの品種や歴史、育て方などの情報が載っています。バラ園を訪れる際には、バラの品種や歴史、育て方などの情報を事前にチェックしておくと、バラ園を楽しむことができます。



里見公園

(昭和33年)
2,117種 約2000株

公園入口付近の西側露地の中心にバラ園が設けられ、毎年約1,000種以上のバラが咲き誇ります。バラ園には、バラの品種や歴史、育て方などの情報が載っています。バラ園を訪れる際には、バラの品種や歴史、育て方などの情報を事前にチェックしておくと、バラ園を楽しむことができます。



須和田公園

(昭和22年)
2,027種 約4500株

公園の中心にバラ園が設けられており、約2,000種以上のバラが咲き誇ります。バラ園には、バラの品種や歴史、育て方などの情報が載っています。バラ園を訪れる際には、バラの品種や歴史、育て方などの情報を事前にチェックしておくと、バラ園を楽しむことができます。



広尾防災公園

(昭和23年)
2,614種 約5200株

公園の中心にバラ園が設けられており、約2,600種以上のバラが咲き誇ります。バラ園には、バラの品種や歴史、育て方などの情報が載っています。バラ園を訪れる際には、バラの品種や歴史、育て方などの情報を事前にチェックしておくと、バラ園を楽しむことができます。



行徳駅前公園

(昭和27年)
2,258種 約1300株

世界的に有名なバラ園で、約2,200種以上のバラが咲き誇ります。バラ園には、バラの品種や歴史、育て方などの情報が載っています。バラ園を訪れる際には、バラの品種や歴史、育て方などの情報を事前にチェックしておくと、バラ園を楽しむことができます。



大町公園

(昭和26年)
2,968種 約1,000株

公園の中心にバラ園が設けられており、約3,000種以上のバラが咲き誇ります。バラ園には、バラの品種や歴史、育て方などの情報が載っています。バラ園を訪れる際には、バラの品種や歴史、育て方などの情報を事前にチェックしておくと、バラ園を楽しむことができます。



▲大町公園のバラ園で市民がバラを楽しむ様子

バラをもっと 楽しみたい

いちかわローズフェスティバル

5月21日(日) 午前10時～午後3時
会場：いちかわ公園(千葉県市川市)
バラ園には、バラの品種や歴史、育て方などの情報が載っています。バラ園を訪れる際には、バラの品種や歴史、育て方などの情報を事前にチェックしておくと、バラ園を楽しむことができます。

教えて バラの魅力



ローズフェアの会場、市民がバラを楽しむ様子

バラ園には、バラの品種や歴史、育て方などの情報が載っています。バラ園を訪れる際には、バラの品種や歴史、育て方などの情報を事前にチェックしておくと、バラ園を楽しむことができます。

バラの魅力

ラ・フランス



ロサ・カニーナ



ラテ・アート



ラプソディー・イン・ブルー



クリスチャン・ディオール



ファイヤーワークス・ラッフル



庭の景色がグレードアップ



ガーデニングシティーいちかわ

ガーデニングにより、
街に笑顔が咲き、
人と人との交流が盛んになり、
潤いとやさしさある街が実現すること

を目標としています

ガーデニングとは・・・

ガーデンの語源

ガーデン (garden) =

囲まれた (gan) + 天国のような場所 (eden)

ガーデニングとは

囲まれた楽園づくり！！

ガーデニングの効果について

1. 心理的効果

- 👁️ 見る～草花の色・形
- 👋 触る～土・水・植物
- 👂 聞く～鳥や虫の声
- 👃 嗅ぐ～草花の香り
- 👄 味わう～果物・野菜

- ・ストレスの軽減
- ・感情を豊かにする効果
- ・忘れていた記憶を呼び起こす

認知症の予防にも！！

ストレスの軽減

パソコンの入力作業による実験

| | A 植物のある部屋 | B 植物のない部屋 |
|----------|-----------------------|-----------|
| 怒り・敵意 | 3.4%減少↓ | 0.3%上昇↑ |
| 活気 | 3.2%上昇↑ | 0.6%減少↓ |
| 緊張・不安、疲労 | どちらも減少したがAのほうが減少率が大きい | |

ガーデニングの効果について

2. 身体的効果

体を動かす
新陳代謝
日光に当たる

・マイナスイオンは
植物からたくさん発生
・心身ともに
リフレッシュ！

ガーデンセラピーのススメ



- 心身のバランスを整える自然療法
- 自分の身近な自然～庭～は
予防医療の場
- 五感を働かせることによって、
心身ともに健康になる
- 健康寿命の増進を実現

庭づくりのお手伝い

- ・日本園芸協会のバラ講座を受講
「ローズコンシェルジュ」取得
- ・日本家庭園芸普及協会の試験合格
「グリーン・アドバイザー」取得
- ・庭づくりのお手伝い
市川グリーンフィンガーズ設立

グリーンフィンガーズ活動中

- 市川メディカル & ファーム
- 国府台小学校
- 浦安老人福祉センター屋上
- 坂梨ホーム
- 和洋女子大学
- その他個人宅



あなたのお庭に伺います



バラのお手入れ
1時間 2000円～

(交通費別)

木立バラ 1本 500円～

つるバラ 1本1000円～

草花のお手入れ 要相談

技術の向上のお手伝いもします！

問題点と解決策

1. 公園までのアクセスと周辺の整備
2. 市民の知識と技術のレベルアップ
3. 花苗の入手とサンプルガーデン

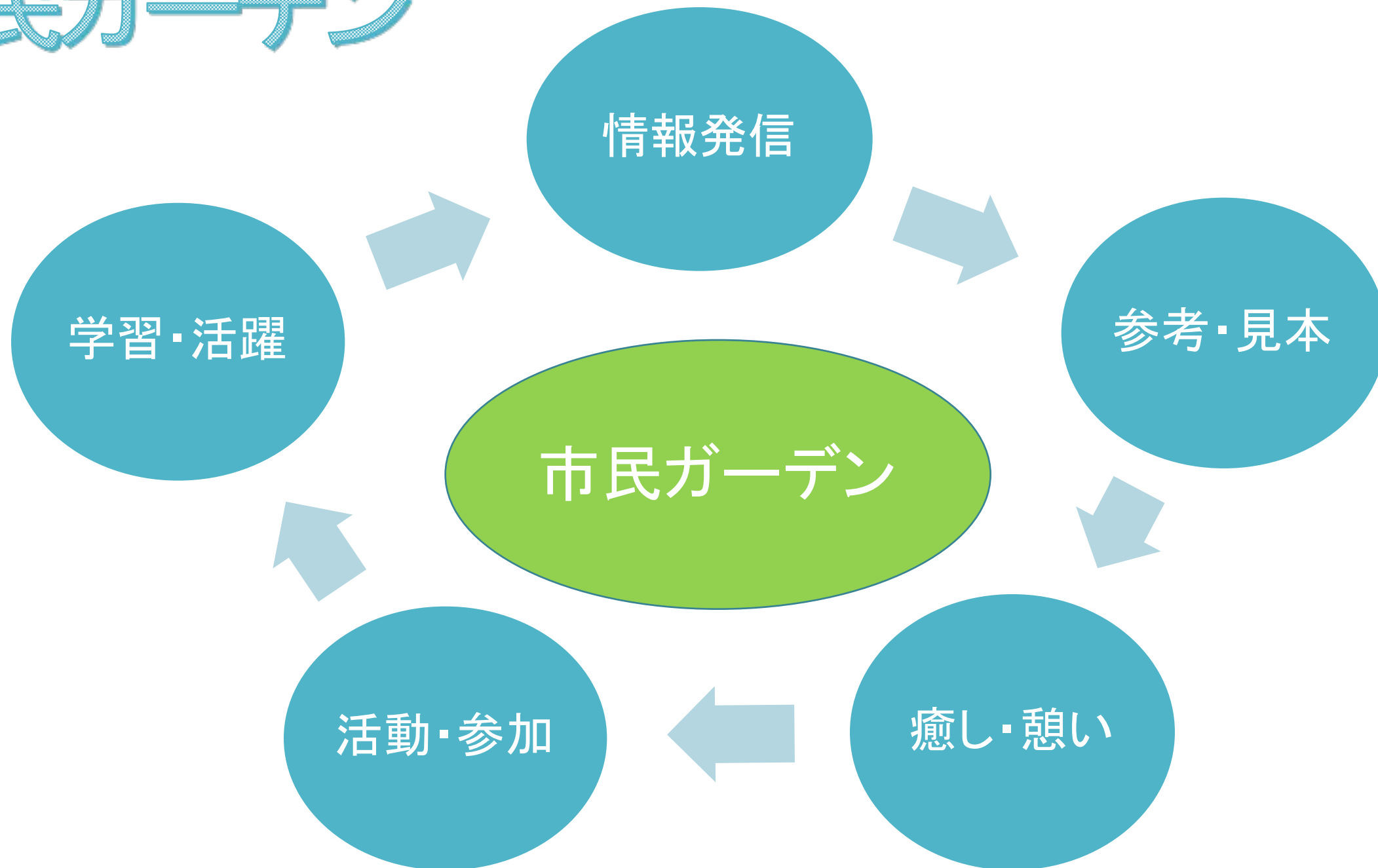
市民の手でガーデンづくり

設計・
デザイン

整地・
基礎作り

植栽・
お手入れ

市民ガーデン

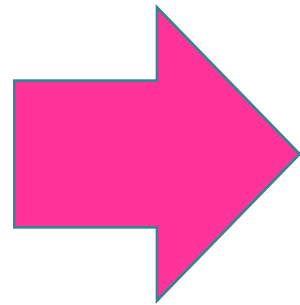


小さな楽園の集合体 → 市川市

誰でも

グリーンフィンガーを
持てる可能性あり！

そのために
お手伝いします！



美しい景観を誇る
自慢の市川市に
なる！！